

# Kreisbestenliste 2019

Herausgeber: Niedersächsischer Leichtathletikverband e.V.  
Kreis Delme-Hunte e.V.

zusammengestellt von Richard Schmid und Damaris Walter

## Jahresbestenliste 2019

### Männer

100m	René Rumpf	1999	Delmenhorster TV	<b>10,68</b>	22.06. Göttingen
	Fabian Kuhfeld	2000	Delmenhorster TV	<b>11,20</b>	27.04. Delmenhorst
	Tom Fleuter	2001	TV Hude	<b>11,87</b>	12.07. Delmenhorst
	Fabian Sander	2000	Delmenhorster TV	<b>11,91</b>	27.04. Delmenhorst
	Jan Lippert	1999	Delmenhorster TV	<b>11,96</b>	13.06. Delmenhorst
	Timon Vietor	2000	TV Hude	<b>11,97</b>	09.06. Zeven
	Tom Wöhler	2000	Delmenhorster TV	<b>11,98</b>	27.04. Delmenhorst
	Emir Can Gökce	2001	Delmenhorster TV	<b>12,56</b>	27.04. Delmenhorst
	Frank de Groot	1973	LGG Ganderkesee	<b>13,0*</b>	11.08. Ganderkesee
	Steven Kühn	1999	TV Hude	<b>13,24</b>	13.06. Delmenhorst
	Daniel Pieper	1998	LGG Ganderkesee	<b>13,1*</b>	22.09. Ganderkesee
	Thomas Meyer	1984	LGG Ganderkesee	<b>13,5*</b>	11.08. Ganderkesee
	Ulrich Garde	1964	LGG Ganderkesee	<b>14,2*</b>	04.08. Moorhusen
	Markus Pohlmann	1983	LGG Ganderkesee	<b>14,5 *</b>	22.09. Ganderkesee
	René Rumpf	1999	Delmenhorster TV	<b>10,62**)</b>	12.05. Oldenburg
	Fabian Kuhfeld	2000	Delmenhorster TV	<b>11,05**)</b>	12.05. Oldenburg
	Tom Wöhler	2000	Delmenhorster TV	<b>11,72**)</b>	12.05. Oldenburg
200m	Rene Rumpf	1999	Delmenhorster TV	<b>21,60</b>	23.06. Göttingen
	Timon Vietor	2000	TV Hude	<b>25,39</b>	25.06. Delmenhorst
	Fabian Kuhfeld	2000	Delmenhorster TV	<b>22,76**)</b>	12.05. Oldenburg
	Jan Lippert	1999	Delmenhorster TV	<b>24,62**)</b>	12.05. Oldenburg
400m	Pascal Paukstat	1999	LGG Ganderkesee	<b>64,9*)</b>	22.09. Ganderkesee
800m					
1000m	Hajo Lueken	1976	TSV Großenkneten	<b>3:17,7</b>	11.10. Bd.Zwischenahn
	Hanjo Hellbusch	1974	TSV Großenkneten	<b>3:32,1</b>	11.10. Bd.Zwischenahn
1500m					
1 Meile	Hanjo Hellbusch	1974	TSV Großenkneten	<b>6:16,7</b>	11.10. Bd.Zwischenahn
3000m	Udo Menkens	1969	TSV Großenkneten	<b>11:27,31</b>	28.09. Delmenhorst

5000m	Winfried Temming	1965	TSG Hatten-Sandkrug	<b>19:26,54</b>	25.06. Delmenhorst
	Hajo Lueken	1976	TSV Großenkneten	<b>19:55,55</b>	28.09. Delmenhorst
	Martin Michels	1979	TSG Hatten-Sandkrug	<b>20:16,77</b>	25.06. Delmenhorst
	Holger Alves	1958	TSV Großenkneten	<b>20:32,09</b>	09.08. Delmenhorst
	Hannes v. Wayhenberge	1980	LGG Ganderkesee	<b>21:33,4</b>	22.09. Ganderkesee
	Thomas Meyer	1984	LGG Ganderkesee	<b>21:59,7</b>	22.09. Ganderkesee
	Thorsten Budde	1973	TV Hude	<b>22:51,76</b>	25.06. Delmenhorst
	Daniel Dietsch	1974	LGG Ganderkesee	<b>24:51,2</b>	22.09. Ganderkesee
	Detlef Bleiker	1953	LC 93 Delmenhorst	<b>25:46,26</b>	25.06. Delmenhorst
10.000m	Tim Decker	1986	TSV Großenkneten	<b>38:52,4</b>	02.11. Großenkneten
	Winfried Temming	1965	TSG Hatten-Sandkrug	<b>38:59,20</b>	12.07. Delmenhorst
	Holger Alves	1958	TSV Großenkneten	<b>40:47,67</b>	12.07. Delmenhorst
	Hanjo Hellbusch	1974	TSV Großenkneten	<b>42:38,6</b>	02.11. Großenkneten
	Hajo Lueken	1976	TSV Großenkneten	<b>42:45,90</b>	27.04. Delmenhorst
	Herwig Janßen	1966	TV Hude	<b>43:18,7</b>	02.11. Großenkneten
	Manfred Neugebauer	1966	TSG Hatten-Sandkrug	<b>43:50,15</b>	12.07. Delmenhorst
	Thorsten Walter	1969	TSG Hatten-Sandkrug	<b>51:35,3</b>	02.11. Großenkneten
	Ralf Kühne	1967	TSV Großenkneten	<b>51:43,0</b>	02.11. Großenkneten
Heiner Möller	1969	TSG Hatten-Sandkrug	<b>54:57,0</b>	02.11. Großenkneten	
10 km Straße	Philip Pospich	1983	LC 93 Delmenhorst	<b>37:29</b>	31.12. Bremen
	Jens Weischenberg	1975	LC 93 Delmenhorst	<b>38:41</b>	11.05. Syke
	Martin Michels	1979	TSG Hatten-Sandkrug	<b>39:13</b>	10.05. Sottrum
	Joel Einemann	1990	LC 93 Delmenhorst	<b>39:24</b>	14.09. Garrel
	Holger Alves	1958	TSV Großenkneten	<b>40:23</b>	24.03. Lingen
	Hanjo Hellbusch	1974	TSV Großenkneten	<b>42:08</b>	10.03. Oldenburg
	Manfred Neugebauer	1966	TSG Hatten-Sandkrug	<b>43:09</b>	10.05. Sottrum
	Dieter Kreuzer	1963	Eintracht Delmenhorst	<b>43:18</b>	10.05. Sottrum
	Hajo Lueken	1976	TSV Großenkneten	<b>43:39</b>	10.03. Oldenburg
	Dirk Bramlage	1969	LC 93 Delmenhorst	<b>45:33</b>	31.12. Bremen
	Holger Witte	1966	TSG Hatten-Sandkrug	<b>46:38</b>	20.10. Oldenburg
	Sören Dahms	1987	Ahlhorner SV	<b>47:17</b>	20.10. Oldenburg
	Jens Mannott	1982	TSV Großenkneten	<b>48:41</b>	25.05. Großenkneten
	Thorsten Kucklick	1976	TSV Großenkneten	<b>51:28</b>	20.10. Oldenburg
	Günter Hemme	1961	Ahlhorner SV	<b>51:35</b>	10.03. Oldenburg
	Thorsten Walter	1969	TSG Hatten-Sandkrug	<b>52:30</b>	20.10. Oldenburg
	Ralf Kühne	1967	TSV Großenkneten	<b>53:14</b>	20.10. Oldenburg
	Hugo Bruns	1950	Ahlhorner SV	<b>54:10</b>	20.10. Oldenburg
	Michael Stübner	1967	TSG Hatten-Sandkrug	<b>55:34</b>	10.03. Oldenburg
Hergen Pannemann	1966	TSV Großenkneten	<b>58:45</b>	25.05. Großenkneten	
10 km Straße Mannschaft	Holger Alves, Hanjo Hellbusch, Hajo Lueken		TSV Großenkneten	<b>2:06:15</b>	10.03. Oldenburg
Stundenlauf	Tim Decker	1986	TSV Großenkneten	<b>15:357</b>	02.11. Großenkneten
	Holger Alves	1958	TSV Großenkneten	<b>14:120</b>	02.11. Großenkneten
	Hanjo Hellbusch	1974	TSV Großenkneten	<b>13:953</b>	02.11. Großenkneten
	Herwig Janßen	1966	TV Hude	<b>13:749</b>	02.11. Großenkneten
	Hajo Lueken	1976	TSV Großenkneten	<b>13:656</b>	27.04. Delmenhorst
	Ralf Kühne	1967	TSV Großenkneten	<b>11:651</b>	02.11. Großenkneten
	Thorsten Walter	1969	TSG Hatten-Sandkrug	<b>11:604</b>	02.11. Großenkneten
	Heiner Möller	1969	TSG Hatten-Sandkrug	<b>10:921</b>	02.11. Großenkneten

<b>Halbmarathon</b>	<b>Jens Weischenberg</b>	1975	LC 93 Delmenhorst	<b>1:23:17</b>	20.10. Oldenburg
	<b>Ammar Sadat</b>	1997	TV Jahn Delmenhorst	<b>1:24:47</b>	20.10. Oldenburg
	<b>Winfried Temming</b>	1965	TSG Hatten-Sandkrug	<b>1:25:01</b>	16.11. Neuenkirchen
	<b>Holger Alves</b>	1958	TSV Großenkneten	<b>1:31:15</b>	07.04. Berlin
	<b>Raphael Lindenthal</b>	1996	LC 93 Delmenhorst	<b>1:47:30</b>	20.10. Oldenburg
	<b>Matthias Witt</b>	1964	TSG Hatten-Sandkrug	<b>1:49:18</b>	20.10. Oldenburg
	<b>Ralf Kühne</b>	1967	TSV Großenkneten	<b>1:58:23</b>	22.06. Lönigen
	<b>Jörg Piost</b>	1974	TSG Hatten-Sandkrug	<b>2:06:25</b>	20.10. Oldenburg
<b>Marathon</b>	<b>Jens Weichenberg</b>	1975	LC 93 Delmenhorst	<b>2:58:52</b>	08.09. Münster
	<b>Holger Alves</b>	1958	TSV Großenkneten	<b>3:08:05</b>	28.04. Hamburg
	<b>Hanjo Hellbusch</b>	1974	TSV Großenkneten	<b>3:22:56</b>	27.10. Frankfurt/M
	<b>Guido Naujocks</b>	1969	TSG Hatten-Sandkrug	<b>4:17:55</b>	07.04. Hannover
<b>110m H</b>					
<b>400m H</b>					
<b>4x100m</b>	<b>Fabian Sander, Fabian Kuhfeld, René Rumpf, Jan Lippert</b>		Delmenhorster TV I	<b>43,45</b>	27.04. Delmenhorst
<b>4x100m</b>	<b>Tom Wöhler, Jan Haßlinger, Emir Can Gökce, Bennet Keller</b>		Delmenhorster TV II	<b>46,25</b>	27.04. Delmenhorst
<b>4x100m</b>	<b>Timon Vietor, Jarred Bäderker, Timo Trmac, Tom Fleuter</b>		TV Hude	<b>47,85</b>	01.09. Braunschweig
<b>4x100m</b>	<b>Pascal Paukstat, Fabian Goedeke, Frank de Groot, Daniel Pieper</b>		LGG Ganderkesee	<b>51,0*)</b>	21.09. Ganderkesee
<b>4x400m</b>					
<b>Hoch</b>	<b>Emir Can Gökce</b>	2001	Delmenhorster TV	<b>1,55</b>	12.05. Oldenburg
	<b>Pascal Paukstat</b>	1999	LGG Ganderkesee	<b>1,50</b>	22.09. Ganderkesee
	<b>Heiner Möller</b>	1969	TSG Hatten-Sandkrug	<b>1,35</b>	25.05. Celle
<b>Stabhoch</b>	<b>Heiner Möller</b>	1969	TSG Hatten-Sandkrug	<b>2,80</b>	25.05. Celle
<b>Weit</b>	<b>Fabian Sander</b>	2000	Delmenhorster TV	<b>6,10</b>	12.07. Delmenhorst
	<b>Tom Fleuter</b>	2001	TV Hude	<b>6,03</b>	12.07. Delmenhorst
	<b>Patrick Himmelskamp</b>	1994	LGG Ganderkesee	<b>6,00</b>	01.05. Ganderkesee
	<b>Jan Haßlinger</b>	1999	Delmenhorster TV	<b>5,77</b>	12,07. Delmenhorst
	<b>Timo Trmac</b>	2000	TV Hude	<b>5,74</b>	24.05. Bd. Zwischena.
	<b>Tom Wöhler</b>	2000	Delmenhorster TV	<b>5,43</b>	12.05. Oldenburg
	<b>Jan Lippert</b>	1999	Delmenhorster TV	<b>5,33</b>	25.06. Delmenhorst
	<b>Frank de Groot</b>	1973	LGG Ganderkesee	<b>4,89</b>	11.08. Ganderkesee
	<b>Thomas Meyer</b>	1984	LGG Ganderkesee	<b>4,82</b>	11.08. Ganderkesee
<b>Peter Abel</b>	1975	LGG Ganderkesee	<b>4,80</b>	22.09. Ganderkesee	
<b>Drei</b>	<b>Fabian Sander</b>	2000	Delmenhorster TV	<b>13,19</b>	25.05. Bremen
<b>Kugel</b>	<b>Ulrich Garde</b>	1964	LGG Ganderkesee	<b>12,61</b>	12.05. Oldenburg
	<b>Daniel Lucka</b>	1984	TV Hude	<b>11,60</b>	28.09. Delmenhorst
	<b>Jochen Wolter</b>	1969	LGG Ganderkesee	<b>10,19</b>	22.09. Ganderkesee
	<b>Heiner Möller</b>	1969	TSG Hatten-Sandkrug	<b>9,47</b>	24.05. Bd. Zwischen.
<b>Gewicht</b>	<b>Daniel Lucka</b>	1984	TV Hude	<b>8,85</b>	03.10. Bremen

<b>Diskus</b>	<b>Patrick Himmelskamp</b>	1994	LGG Ganderkesee	<b>32,40</b>	01.05. Ganderkesee
	<b>Ulrich Garde</b>	1964	LGG Ganderkesee	<b>32,32</b>	12.05. Oldenburg
	<b>Daniel Lucka</b>	1984	TV Hude	<b>29,91</b>	09.08. Delmenhorst
	<b>Jochen Wolter</b>	1969	LGG Ganderkesee	<b>27,06</b>	22.09. Ganderkesee
<b>Hammer</b>	<b>Daniel Lucka</b>	1984	TV Hude	<b>26,36</b>	12.07. Delmenhorst
<b>Speer</b>	<b>Heiner Möller</b>	1969	TSG Hatten-Sandkrug	<b>37,65</b>	24.05. Bd. Zwischen.
	<b>Daniel Lucka</b>	1984	TV Hude	<b>36,68</b>	28.09. Delmenhorst
	<b>Thorsten Budde</b>	1973	TV Hude	<b>31,63</b>	12.07. Delmenhorst
<b>Fünfkampf</b>					
<b>Wurf 5-Kampf</b>	<b>Daniel Lucka</b>	1984	TV Hude	<b>2.036</b>	03.10. Bremen
<b>Fünfkampf Mannschaft</b>					
<b>DMM</b>	<b>Frank de Groot, Daniel Pieper, Markus Pohlmann, Fabian Goedeke, Pascal Paukstadt, David Castiglione, Hannes von Wayhenberge, Thomas Meyer, Daniel Dietsch, Peter Abel, Felix Marbach, Ulrich Garde, Jochen Wolter</b>		LGG Ganderkesee	<b>8.638</b>	22.09. Ganderkesee

## Kinder M 7

50m	Jamie Doodt	2012	Delmenhorster TV	<b>10,32</b>	25.05. Delmenhorst
Weit	Jamie Doodt	2012	Delmenhorster TV	<b>2,47</b>	25.05. Delmenhorst
Schlagball	Jamie Doodt	2012	Delmenhorster TV	<b>11,50</b>	25.05. Delmenhorst
Dreikampf	Elyas Puchtler	2012	LGG Ganderkese	<b>467</b>	05.06. Ganderkese
	Ayham Al Taher	2012	LGG Ganderkese	<b>435</b>	05.06. Ganderkese
	Ben Christiansen	2012	LGG Ganderkese	<b>424</b>	05.06. Ganderkese
	Fiete Meyerholz	2012	LGG Ganderkese	<b>343</b>	05.06. Ganderkese

## Kinder M U 10

Dreikampf	Jona Schnauber, Moritz Gonsior, Tim Stelling, Ben Traut, Kevin Jeglorz		LGG Ganderkese	<b>3518</b>	05.06. Ganderkese
	Lasse Rummler, Moritz Diekmeyer, Damien Jüchter, Malte Gillerke, Levi Struß		LGG Ganderkese	<b>2873</b>	05.06. Ganderkese
	Jonas Prassel, Leandro Janssen, Nick Serafin, Philipp Schwamb, Luis Paja		LGG Ganderkese	<b>2607</b>	05.06. Ganderkese

## Kinder M 8

50m	Constantin Boshoven	2011	TSG Hatten-Sandkrug	<b>9,32</b>	16.06. Schortens	
	Moritz Diekmeyer	2011	LGG Ganderkese	<b>9,60</b>	25.05. Delmenhorst	
	Jannes Carl Fricke	2011	Hundsmühler TV	<b>9,83</b>	16.06. Schortens	
	Mattis Imenkamp	2011	TSG Hatten-Sandkrug	<b>9,86</b>	16.06. Schortens	
	Lasse Friese	2011	Hundsmühler TV	<b>10,44</b>	16.06. Schortens	
800m	Constantin Boshoven	2011	TSG Hatten-Sandkrug	<b>4:03,61</b>	22.09. Oldenburg	
Weit	Moritz Diekmeyer	2011	LGG Ganderkese	<b>2,75</b>	25.05. Delmenhorst	
	Constantin Boshoven	2011	TSG Hatten-Sandkrug	<b>2,68</b>	16.06. Schortens	
	Lasse Friese	2011	Hundsmühler TV	<b>2,57</b>	16.06. Schortens	
	Jannes Carl Fricke	2011	Hundsmühler TV	<b>2,50</b>	16.06. Schortens	
	Mattis Imenkamp	2011	TSG Hatten-Sandkrug	<b>2,29</b>	16.06. Schortens	
	Schlagball	Jannes Carl Fricke	2011	Hundsmühler TV	<b>22,00</b>	16.06. Schortens
	Dreikampf	Constantin Boshoven	2011	TSG Hatten-Sandkrug	<b>21,00</b>	22.09. Oldenburg
		Mattis Imenkamp	2011	TSG Hatten-Sandkrug	<b>18,50</b>	16.06. Schortens
		Moritz Diekmeyer	2011	LGG Ganderkese	<b>18,00</b>	25.05. Delmenhorst
		Lasse Friese	2011	Hundsmühler TV	<b>16,00</b>	16.06. Schortens
Moritz Diekmeyer		2011	LGG Ganderkese	<b>591</b>	05.06. Ganderkese	
Constantin Boshoven		2011	TSG Hatten-Sandkrug	<b>580</b>	14.09. Friedrichsfehn	
Levi Struß		2011	LGG Ganderkese	<b>548</b>	05.06. Ganderkese	
Nick Serafin	2011	LGG Ganderkese	<b>520</b>	05.06. Ganderkese		

## Kinder M 9

50m	Joel Chima Eze	2010	Delmenhorster TV	<b>8,99</b>	16.06. Schortens
800m	Leandro Janssen	2010	LGG Ganderkese	<b>3:40,2</b>	05.06. Ganderkese
	Jona Schnauber	2010	LGG Ganderkese	<b>3:41,0</b>	05.06. Ganderkese
	Malte Gillerke	2010	LGG Ganderkese	<b>3:42,7</b>	05.06. Ganderkese
5km Straße	Leonard Preuß	2010	TSG Hatten-Sandkrug	<b>32:54</b>	20.10. Oldenburg
	Frederik Preuß	2010	TSG Hatten-Sandkrug	<b>32:59</b>	20.10. Oldenburg
Weit	Joel Chima Eze	2010	Delmenhorster TV	<b>3,01</b>	16.06. Schortens

Dreikampf	Jona Schnauber	2010	LGG Ganderkesee	<b>761</b>	05.06. Ganderkesee
	Moritz Gonsior	2010	LGG Ganderkesee	<b>729</b>	05.06. Ganderkesee
	Tim Stelling	2010	LGG Ganderkesee	<b>713</b>	05.06. Ganderkesee
	Ben Traut	2010	LGG Ganderkesee	<b>691</b>	05.06. Ganderkesee
	Kevin Jeglorz	2010	LGG Ganderkesee	<b>624</b>	05.06. Ganderkesee
	Lasse Rummler	2010	LGG Ganderkesee	<b>609</b>	05.06. Ganderkesee
	Damien Jüchter	2010	LGG Ganderkesee	<b>575</b>	05.06. Ganderkesee
	Malte Gillerke	2010	LGG Ganderkesee	<b>550</b>	05.06. Ganderkesee
	Jonas Prassel	2010	LGG Ganderkesee	<b>548</b>	05.06. Ganderkesee
	Leandro Janssen	2010	LGG Ganderkesee	<b>528</b>	05.06. Ganderkesee
	Philipp Schwamb	2010	LGG Ganderkesee	<b>508</b>	05.06. Ganderkesee
	Luis Pajak	2010	LGG Ganderkesee	<b>503</b>	05.06. Ganderkesee
	Erik Denker	2010	LGG Ganderkesee	<b>488</b>	05.06. Ganderkesee

## Kinder M U 12

4x50m	Finn Fauser, Finjas Kerz, Matteo Berg, Tilko Kerz		TSG Hatten-Sandkrug	<b>33,42</b>	16.06. Schortens
	Tom Glaser, Alexander Marbach, Thore Busch, Beek Brüggemann		LGG Ganderkesee	<b>35,50</b>	21.09. Ganderkesee
	Johann Schröder, Mattis Imenkamp, Constantin Boshoven, Rojan Raschid		TSG Hatten-Sandkrug	<b>36,13</b>	16.06. Schortens
DSMM	Linus Dobers, Hauke Stammerjohann, Tom Glaser, Alexander Marbach, Thore Busch, Beek Brüggemann		LGG Ganderkesee	<b>2219</b>	21.09. Ganderkesee

## Kinder M 10

50m	Nick Weiß	2009	Delmenhorster TV	<b>8,60</b>	16.06. Schortens
	Rojan Raschid	2009	TSG Hatten-Sandkrug	<b>8,85</b>	16.06. Schortens
	Hauke Stammerjohann	2009	LGG Ganderkesee	<b>8,90</b>	21.09. Ganderkesee
	Collin Krause	2009	Delmenhorster TV	<b>8,99</b>	16.06. Schortens
	Jonathan Hennies	2009	LGG Ganderkesee	<b>9,59</b>	25.05. Delmenhorst
	Max Eirich	2009	Delmenhorster TV	<b>9,65</b>	25.05. Delmenhorst
	Jan Berger	2009	Delmenhorster TV	<b>10,08</b>	25.05. Delmenhorst
800m	Rojan Raschid	2009	TSG Hatten-Sandkrug	<b>3:10,51</b>	16.06. Schortens
	Jonathan Hennies	2009	LGG Ganderkesee	<b>3:10,91</b>	27.04. Delmenhorst
	Maximilian Abel	2009	LGG Ganderkesee	<b>3:34,1</b>	05.06. Ganderkesee
	Alexander Marbach	2009	LGG Ganderkesee	<b>3:43,6</b>	05.06. Ganderkesee
	Beek Brüggemann	2009	LGG Ganderkesee	<b>3:43,7</b>	05.06. Ganderkesee
2000m	Jole Jasper Butt	2009	TSV Großenkneten	<b>8:23,5</b>	02.11. Großenkneten
	Ole Beckermann	2009	TSV Großenkneten	<b>9:21,6</b>	02.11. Großenkneten
	Finn Hellbusch	2009	TSV Großenkneten	<b>9:22,4</b>	02.11. Großenkneten
5km Straße	Rojan Raschid	2009	TSG Hatten-Sandkrug	<b>23:47</b>	24.03. Braunschweig
	Finn Hellbusch	2009	TSV Großenkneten	<b>24:57</b>	25.05. Großenkneten
Hoch Weit	Rojan Raschid	2009	TSG Hatten-Sandkrug	<b>1,12</b>	16.06. Schortens
	Rojan Raschid	2009	TSG Hatten-Sandkrug	<b>3,54</b>	16.06. Schortens
	Nick Weiß	2009	Delmenhorster TV	<b>3,26</b>	16.06. Schortens
	Collin Krause	2009	Delmenhorster TV	<b>3,10</b>	16.06. Schortens
	Jonathan Hennies	2009	LGG Ganderkesee	<b>2,98</b>	25.05. Delmenhorst
	Jan Berger	2009	Delmenhorster TV	<b>2,62</b>	25.05. Delmenhorst
	Max Eirich	2009	Delmenhorster TV	<b>2,54</b>	25.05. Delmenhorst

Schlagball	Rojan Raschid	2009	TSG Hatten-Sandkrug	<b>30,00</b>	22.09. Oldenburg
	Collin Krause	2009	Delmenhorster TV	<b>21,50</b>	25.05. Delmenhorst
	Jan Berger	2009	Delmenhorster TV	<b>17,00</b>	25.05. Delmenhorst
	Max Eirich	2009	Delmenhorster TV	<b>17,00</b>	25.05. Delmenhorst
	Nick Weiß	2009	Delmenhorster TV	<b>12,50</b>	16.06. Schortens
Dreikampf	Noah Laue	2009	LGG Ganderkesee	<b>725</b>	05.06. Ganderkesee
	Alexander Marbach	2009	LGG Ganderkesee	<b>671</b>	05.06. Ganderkesee
	Jonathan Hennies	2009	LGG Ganderkesee	<b>666</b>	05.06. Ganderkesee
	Beek Brüggemann	2009	LGG Ganderkesee	<b>658</b>	05.06. Ganderkesee
	Nico Stöver	2009	LGG Ganderkesee	<b>644</b>	05.06. Ganderkesee
	Jannick Giesler	2009	LGG Ganderkesee	<b>643</b>	05.06. Ganderkesee
	Maximilian Abel	2009	LGG Ganderkesee	<b>628</b>	05.06. Ganderkesee
	Barra Krenbeh	2009	LGG Ganderkesee	<b>455</b>	05.06. Ganderkesee

## Kinder M 11

50m	Enrik Friese	2008	Hundsmühler TV	<b>8,28</b>	16.06. Schortens
	Maximilian Dietsch	2008	LGG Ganderkesee	<b>8,31</b>	25.05. Delmenhorst
	Matteo Berg	2008	TSG Hatten-Sandkrug	<b>8,34</b>	16.06. Schortens
	Linus Dobers	2008	LGG Ganderkesee	<b>8,60</b>	21.09. Ganderkesee
	Tilko Kerz	2008	TSG Hatten-Sandkrug	<b>8,69</b>	16.06. Schortens
	Finjas Kerz	2008	TSG Hatten-Sandkrug	<b>8,80</b>	16.06. Schortens
	Johann Schröder	2008	TSG Hatten-Sandkrug	<b>8,80</b>	16.06. Schortens
	Jon Haase	2008	Delmenhorster TV	<b>8,90</b>	25.05. Delmenhorst
	Finn Fauser	2008	TSG Hatten-Sandkrug	<b>8,90</b>	16.06. Schortens
	800m	Kenneth Arndt	2008	TV Hude	<b>2:48,33</b>
Maximilian Dietsch		2008	LGG Ganderkesee	<b>3:04,00</b>	05.06. Ganderkesee
Tilko Kerz		2008	TSG Hatten-Sandkrug	<b>3:05,89</b>	16.06. Schortens
Finjas Kerz		2008	TSG Hatten-Sandkrug	<b>3:08,30</b>	16.06. Schortens
Enrik Friese		2008	Hundsmühler TV	<b>3:23,30</b>	16.06. Schortens
Paul Schell		2008	LGG Ganderkesee	<b>3:26,40</b>	05.06. Ganderkesee
Finn Fauser		2008	TSG Hatten-Sandkrug	<b>3:26,56</b>	16.06. Schortens
Johann Schröder		2008	TSG Hatten-Sandkrug	<b>3:26,95</b>	16.06. Schortens
Matteo Berg		2008	TSG Hatten-Sandkrug	<b>3:29,44</b>	16.06. Schortens
Jason Ebner		2008	LGG Ganderkesee	<b>3:37,20</b>	05.06. Ganderkesee
Janto Walter	2008	LGG Ganderkesee	<b>3:49,90</b>	05.06. Ganderkesee	
2000m	Jonte Kütther	2008	TSV Großenkneten	<b>8:09,3</b>	02.11. Großenkneten
	Tilko Kerz	2008	TSG Hatten-Sandkrug	<b>9:13,6</b>	02.11. Großenkneten
	Finn Lueken	2008	TSV Großenkneten	<b>9:42,4</b>	02.11. Großenkneten
	Matteo Berg	2008	TSG Hatten-Sandkrug	<b>11:00,4</b>	02.11. Großenkneten
5km Straße	Finn Lueken	2008	TSV Großenkneten	<b>26:54</b>	20.10. Oldenburg
	Finn Fauser	2008	TSG Hatten-Sandkrug	<b>28:59</b>	20.10. Oldenburg
Hoch	Tilko Kerz	2008	TSG Hatten-Sandkrug	<b>1,15</b>	16.06. Schortens
	Enrik Friese	2008	Hundsmühler TV	<b>1,15</b>	16.06. Schortens
	Finjas Kerz	2008	TSG Hatten-Sandkrug	<b>1,03</b>	16.06. Schortens
	Johann Schröder	2008	TSG Hatten-Sandkrug	<b>0,90</b>	16.06. Schortens
Weit	Enrik Friese	2008	Hundsmühler TV	<b>3,77</b>	16.06. Schortens
	Johann Schröder	2008	TSG Hatten-Sandkrug	<b>3,71</b>	16.06. Schortens
	Tilko Kerz	2008	TSG Hatten-Sandkrug	<b>3,65</b>	16.06. Schortens
	Maximilian Dietsch	2008	LGG Ganderkesee	<b>3,61</b>	25.05. Delmenhorst
	Linus Dobers	2008	LGG Ganderkesee	<b>3,56</b>	21.09. Ganderkesee
	Jon Haase	2008	Delmenhorster TV	<b>3,52</b>	25.05. Delmenhorst
	Finjas Kerz	2008	TSG Hatten-Sandkrug	<b>3,45</b>	16.06. Schortens
	Finn Fauser	2008	TSG Hatten-Sandkrug	<b>3,20</b>	16.06. Schortens
	Tom Glaser	2008	LGG Ganderkesee	<b>3,20</b>	21.09. Ganderkesee
	Matteo Berg	2008	TSG Hatten-Sandkrug	<b>3,09</b>	22.09. Oldenburg

Schlagball	Tilko Kerz	2008	TSG Hatten-Sandkrug	<b>38,50</b>	16.06. Schortens
	Maximilian Dietsch	2008	LGG Ganderkesee	<b>37,50</b>	25.05. Delmenhorst
	Tom Glaser	2008	LGG Ganderkesee	<b>29,00</b>	21.09. Ganderkesee
	Paul Schell	2008	LGG Ganderkesee	<b>29,00</b>	21.09. Ganderkesee
	Jon Haase	2008	Delmenhorster TV	<b>27,00</b>	25.05. Delmenhorst
	Matteo Berg	2008	TSG Hatten-Sandkrug	<b>27,00</b>	22.09. Oldenburg
	Enrik Friese	2008	Hundsmühler TV	<b>26,00</b>	16.06. Schortens
	Johann Schröder	2008	TSG Hatten-Sandkrug	<b>26,00</b>	22.09. Oldenburg
	Finn Fauser	2008	TSG Hatten-Sandkrug	<b>21,00</b>	16.06. Schortens
Dreikampf	Maximilian Dietsch	2008	LGG Ganderkesee	<b>870</b>	05.06. Ganderkesee
	Matteo Berg	2008	TSG Hatten-Sandkrug	<b>759</b>	14.09. Friedrichsfehn
	Paul Schell	2008	LGG Ganderkesee	<b>742</b>	05.06. Ganderkesee
	Malter Luers	2008	LGG Ganderkesee	<b>697</b>	05.06. Ganderkesee
	Jonathan Springer	2008	LGG Ganderkesee	<b>674</b>	05.06. Ganderkesee
	Janto Walter	2008	LGG Ganderkesee	<b>672</b>	05.06. Ganderkesee
	Maarten Ramke	2008	LGG Ganderkesee	<b>603</b>	05.06. Ganderkesee
	Jason Ebner	2008	LGG Ganderkesee	<b>552</b>	05.06. Ganderkesee

### Jugend M U 14

4x100m	Raik Klingbeil, Finn Klingbeil, Corvin Klingbeil, Lasse Stelling		LGG Ganderkesee	<b>45,68</b>	15.09. Hude
3x800m	Corvin Klingbeil, Raik Klingbeil, Finn Klingbeil		LGG Ganderkesee	<b>8:46,35</b>	27.04. Delmenhorst
3x800m	Mikka Staggenborg, Jonte Küther, Julian Hogeback		TSV Großenkneten	<b>9:09,73</b>	27.04. Delmenhorst
Dreikampf Mannschaft	Finn Klingbeil, Lasse Stelling, Raik Klingbeil, Tobias Stelter, Till Klass		LGG Ganderkesee	<b>4.137</b>	18.08. Delmenhorst
DSMM	Niklas Timm, Finn Klingbeil, Corvin Klingbeil, Raik Klingbeil, Lasse Stelling		LGG Ganderkesee	<b>2739</b>	22.09. Ganderkesee

### Jugend M 12

75m	Ole Schütz	2007	Delmenhorster TV	<b>11,69</b>	25.05. Delmenhorst
	Luke Lavès	2007	TSV Großenkneten	<b>12,23</b>	18.08. Delmenhorst
	Lasse Stelling	2007	LGG Ganderkesee	<b>12,63</b>	18.08. Delmenhorst
	Raik Klingbeil	2007	LGG Ganderkesee	<b>12,83</b>	15.09. Hude
800m	Julian Hogeback	2007	TSV Großenkneten	<b>2:44,09</b>	15.09. Hude
	Corvin Klingbeil	2007	LGG Ganderkesee	<b>2:47,21</b>	15.09. Hude
	Lasse Stelling	2007	LGG Ganderkesee	<b>3:08,44</b>	27.04. Delmenhorst
	Jonathan Hennies	2007	LGG Ganderkesee	<b>3:10,91</b>	27.04. Delmenhorst
	Keno Milkereit	2007	Delmenhorster TV	<b>3:13,83</b>	25.05. Delmenhorst
	Ole Schütz	2007	Delmenhorster TV	<b>3:15,02</b>	25.05. Delmenhorst
2000m	Julian Hogeback	2007	TSV Großenkneten	<b>7:53,74</b>	18.08. Delmenhorst
	Mikka Staggenborg	2007	TSV Großenkneten	<b>8:36,43</b>	18.08. Delmenhorst
	Lasse Stelling	2007	LGG Ganderkesee	<b>9:12,23</b>	18.08. Delmenhorst
5 km Straße	Julian Hogeback	2007	TSV Großenkneten	<b>21:04</b>	14.04. Oldenburg
	Mikka Staggenborg	2007	TSV Großenkneten	<b>23:24</b>	25.05. Großenkneten
Weit	Corvin Klingbeil	2007	LGG Ganderkesee	<b>3,80</b>	22.09. Ganderkesee
	Ole Schütz	2007	Delmenhorster TV	<b>3,71</b>	16.06. Schortens
	Lasse Stelling	2007	LGG Ganderkesee	<b>3,49</b>	18.08. Delmenhorst
	Raik Klingbeil	2007	LGG Ganderkesee	<b>3,31</b>	18.08. Delmenhorst



	Luke Lavès	2007	TSV Großenkneten	<b>3,27</b>	15.09. Hude
Ballwurf	Raik Klingbeil	2007	LGG Ganderkesee	<b>39,50</b>	15.09. Hude
	Lasse Stelling	2007	LGG Ganderkesee	<b>39,00</b>	18.08. Delmenhorst
	Raik Klingbeil	2007	LGG Ganderkesee	<b>36,00</b>	21.09. Ganderkesee
	Ole Schütz	2007	Delmenhorster TV	<b>25,00</b>	18.08. Delmenhorst
	Luke Lavès	2007	TSV Großenkneten	<b>23,00</b>	18.08. Delmenhorst
Dreikampf	Lasse Stelling	2007	LGG Ganderkesee	<b>950</b>	18.08. Delmenhorst
	Ole Schütz	2007	Delmenhorster TV	<b>854</b>	18.08. Delmenhorst
	Raik Klingbeil	2007	LGG Ganderkesee	<b>843</b>	18.08. Delmenhorst
	Luke Lavès	2007	TSV Großenkneten	<b>793</b>	18.08. Delmenhorst

### Jugend M 13

75m	Finn Klingbeil	2006	LGG Ganderkesee	<b>10,75</b>	15.05. Hude
	Niklas Thimm	2006	LGG Ganderkesee	<b>10,91</b>	15.05. Hude
	Tobias Stelster	2006	LGG Ganderkesee	<b>12,35</b>	18.08. Delmenhorst
	Till Klass	2006	LGG Ganderkesee	<b>13,38</b>	18.08. Delmenhorst
100m	Theophil Treczokat	2006	Delmenhorster TV	<b>14,21</b>	27.04. Delmenhorst
800m	Finn Klingbeil	2006	LGG Ganderkesee	<b>2:36,15</b>	15.09. Hude
	Theophil Treczokat	2006	Delmenhorster TV	<b>2:42,32</b>	15.09. Hude
2000m	Finn Klingbeil	2006	LGG Ganderkesee	<b>7:41,84</b>	18.08. Delmenhorst
Weitsprung	Finn Klingbeil	2006	LGG Ganderkesee	<b>3,97</b>	15.09. Hude
	Tobias Stelster	2006	LGG Ganderkesee	<b>3,34</b>	18.08. Delmenhorst
Ballwurf	Finn Klingbeil	2006	LGG Ganderkesee	<b>31,50</b>	11.05. Oldenburg
	Tobias Stelster	2006	LGG Ganderkesee	<b>29,00</b>	18.08. Delmenhorst
	Till Klass	2006	LGG Ganderkesee	<b>22,50</b>	18.08. Delmenhorst
Dreikampf	Finn Klingbeil	2006	LGG Ganderkesee	<b>1008</b>	18.08. Delmenhorst
	Tobias Stelster	2006	LGG Ganderkesee	<b>884</b>	18.08. Delmenhorst

### Jugend M U 16

3x1000m	Kian Staggenborg, Lasse Seeger, Jannis Lueken		TSV Großenkneten	<b>11:21,99</b>	27.04. Delmenhorst
5 km Straße Mannschaft	Jannis Lueken, Kian Staggenborg, Julian Hogeback		TSV Großenkneten	<b>1:06:17</b>	25.05. Großenkneten

### Jugend M 14

100m	Leonard Brockhoff	2005	Delmenhorster TV	<b>14,11</b>	27.04. Delmenhorst
300m	Leonard Brockhoff	2005	Delmenhorster TV	<b>47,01</b>	25.06. Delmenhorst
800m	Leonard Brockhoff	2005	Delmenhorster TV	<b>2:35,23</b>	27.04. Delmenhorst
3000m	Jannis Lueken	2005	TSV Großenkneten	<b>11:16,83</b>	18.08. Delmenhorst
	Kian Staggenborg	2005	TSV Großenkneten	<b>12:28,77</b>	18.08. Delmenhorst
5 km	Jannis Lueken	2005	TSV Großenkneten	<b>20:32</b>	25.05. Großenkneten
	Kian Staggenborg	2005	TSV Großenkneten	<b>22:33</b>	25.05. Großenkneten
Hoch	Felix Marbach	2005	LGG Ganderkesee	<b>1,34</b>	22.09. Ganderkesee
Weit	Leonard Brockhoff	2005	Delmenhorster TV	<b>4,61</b>	15.09. Hude
Kugel	Leonard Brockhoff	2005	Delmenhorster TV	<b>9,25</b>	18.08. Delmenhorst
	Felix Marbach	2005	LGG Ganderkesee	<b>7,91</b>	15.09. Hude
Speer	Leonard Brockhoff	2005	Delmenhorster TV	<b>26,19</b>	28.09. Delmenhorst
	Felix Marbach	2005	LGG Ganderkesee	<b>12,85</b>	01.05. Ganderkesee
Dreikampf	Leonard Brockhoff	2005	Delmenhorster TV	<b>1.262</b>	18.08. Delmenhorst

### Jugend M 15

100m	Jan Finkenstein	2004	Delmenhorster TV	<b>13,39</b>	16.06. Schortens
	Marcel Ingenhaag	2004	Delmenhorster TV	<b>14,82</b>	18.08. Delmenhorst

200m	Jan Finkenstein	2004	Delmenhorster TV	<b>28,15</b>	25.06. Delmenhorst
800m	Marcel Ingenhaag	2004	Delmenhorster TV	<b>2:32,55</b>	15.09. Hude
10 km Straße	Bauarjan Raschid	2004	TSG Hatten-Sandkrug	<b>45:12</b>	10.03. Oldenburg
Halbmarathon	Bauarjan Raschid	2004	TSG Hatten-Sandkrug	<b>1:35:35</b>	24.03. Braunschweig
Stabhoch	Niklas Klen	2004	TSG Hatten-Sandkrug	<b>2,40</b>	31.08. Braunschweig
Weit	Jan Finkenstein	2004	Delmenhorster TV	<b>4,58</b>	15.09. Hude
	Marcel Ingenhaag	2004	Delmenhorster TV	<b>3,91</b>	18.08. Delmenhorst
Kugel	Marcel Ingenhaag	2004	Delmenhorster TV	<b>7,89</b>	15.09. Hude
Speer	Marcel Ingenhaag	2004	Delmenhorster TV	<b>22,37</b>	28.09. Delmenhorst
Dreikampf	Marcel Ingenhaag	2004	Delmenhorster TV	<b>1.065</b>	18.08. Delmenhorst

## Jugend M U 18

100m	Jannes Popken	2003	TV Hude	<b>14,23</b>	05.05. Hude
400m	Fabian Goedeke	2002	LGG Ganderkesee	<b>52,53</b>	21.07. Hannover
	Daniel Eskes	2003	Delmenhorster TV	<b>55,98</b>	05.05. Hude
800m	Fabian Goedeke	2002	LGG Ganderkesee	<b>1:57,88</b>	09.06. Zeven
	Daniel Eskes	2003	Delmenhorster TV	<b>2:07,42</b>	27.04. Delmenhorst
	Jannes Popken	2003	TV Hude	<b>2:26,87</b>	12.07. Delmenhorst
	David Castiglione	2002	LGG Ganderkesee	<b>2:46,1</b>	22.09. Ganderkesee
1000m	Fabian Goedeke	2002	LGG Ganderkesee	<b>2:45,00</b>	26.04. Lingen
1500m	Fabian Goedeke	2002	LGG Ganderkesee	<b>4:06,58</b>	31.08. Braunschweig
	Daniel Eskes	2003	Delmenhorster TV	<b>4:43,34</b>	09.08. Delmenhorst
3000m	Daniel Eskes	2003	Delmenhorster TV	<b>10:08,09</b>	28.09. Delmenhorst
Weit	Arvid Tönjes	2003	TV Hude	<b>4,68</b>	25.06. Delmenhorst

## Jugend M U 20

100m	Fabian Kuhfeld	2000	Delmenhorster TV	<b>11,20</b>	27.04. Delmenhorst
	Tom Fleuter	2001	TV Hude	<b>11,87</b>	12.07. Delmenhorst
	Fabian Sander	2000	Delmenhorster TV	<b>11,91</b>	27.04. Delmenhorst
	Timon Vietor	2000	TV Hude	<b>11,97</b>	09.06. Zeven
	Tom Wöhler	2000	Delmenhorster TV	<b>11,98</b>	27.04. Delmenhorst
	Emir Can Gökce	2001	Delmenhorster TV	<b>12,56</b>	27.04. Delmenhorst
	<i>Fabian Kuhfeld</i>	<i>2000</i>	<i>Delmenhorster TV</i>	<i>11,05**)</i>	<i>12.05. Oldenburg</i>
	<i>Tom Wöhler</i>	<i>2000</i>	<i>Delmenhorster TV</i>	<i>11,72**)</i>	<i>12.05. Oldenburg</i>
200m	Timon Vietor	2000	TV Hude	<b>25,39</b>	25.06. Delmenhorst
	<i>Fabian Kuhfeld</i>	<i>2000</i>	<i>Delmenhorster TV</i>	<i>22,76**)</i>	<i>12.05. Oldenburg</i>
4x100m	Timon Vietor, Jarred Bädeker, Timo Trmac, Tom Fleuter		TV Hude	<b>47,85</b>	01.09. Braunschweig
Hoch	Emir Can Gökce	2001	Delmenhorster TV	<b>1,55</b>	12.05. Oldenburg
Weit	Fabian Sander	2000	Delmenhorster TV	<b>6,10</b>	12.07. Delmenhorst
	Tom Fleuter	2001	TV Hude	<b>6,03</b>	12.07. Delmenhorst
	Timo Trmac	2000	TV Hude	<b>5,74</b>	24.05. Bd. Zwischen.
	Tom Wöhler	2000	Delmenhorster TV	<b>5,43</b>	12.05. Oldenburg
Drei	Fabian Sander	2000	Delmenhorster TV	<b>13,19</b>	25.05. Bremen
Kugel	Emir Can Gökce	2001	Delmenhorster TV	<b>10,17</b>	12.05. Oldenburg
	Jarred Bädeker	2001	TV Hude	<b>8,17</b>	12.05. Oldenburg
Diskus	Emir Can Gökce	2001	Delmenhorster TV	<b>24,32</b>	12.05. Oldenburg

## Senioren M 30

10000m	Tim Decker	1986	TSV Großenkneten	<b>38:52,4</b>	02.11. Großenkneten
10 km Straße	Sören Dahms	1987	Ahlhorner SV	<b>47:17</b>	20.10. Oldenburg
Stundenlauf	Tim Decker	1986	TSV Großenkneten	<b>15357m</b>	02.11. Großenkneten

## Senioren M 35

100m	Markus Pohlmann	1983	LGG Ganderkesee	<b>14,5</b>	21.09. Ganderkesee
5000m	Hannes v.Wayhenberge	1980	LGG Ganderkesee	<b>21:33,4</b>	21.09. Ganderkesee
	Thomas Meyer	1984	LGG Ganderkesee	<b>21:59,7</b>	21.09. Ganderkesee
10 km Straße	Philip Pospich	1983	LC 93 Delmenhorst	<b>37:29</b>	31.12. Bremen
	Jens Mannott	1982	TSV Großenkneten	<b>48:41</b>	25.05. Großenkneten
Diskus	Daniel Lucka	1984	TV Hude	<b>28,92</b>	09.06. Zeven
Hammer	Daniel Lucka	1984	TV Hude	<b>22,55</b>	09.06. Zeven
Gewicht	Daniel Lucka	1984	TV Hude	<b>8,85</b>	03.10. Bremen
Wurf 5-Kampf	Daniel Lucka	1984	TV Hude	<b>2.036</b>	03.10. Bremen

## Senioren M 40

1000m	Hajo Lueken	1976	TSV Großenkneten	<b>3:17,7</b>	11.10. Bad Zw'ahn
5000m	Hajo Lueken	1976	TSV Großenkneten	<b>19:55,55</b>	28.09. Delmenhorst
	Martin Michels	1979	TSG Hatten-Sandkrug	<b>20:16,77</b>	25.06. Delmenhorst
10.000m	Hajo Lueken	1976	TSV Großenkneten	<b>42:45,90</b>	27.04. Delmenhorst
10km Straße	Jens Weischenberg	1975	LC 93 Delmenhorst	<b>38:41</b>	11.05. Syke
	Hajo Lueken	1976	TSV Großenkneten	<b>43:39</b>	10.03. Oldenburg
	Thorsten Kucklick	1976	TSV Großenkneten	<b>51:28</b>	20.10. Oldenburg
10km Straße	Holger Alves, Hanjo		TSV Großenkneten	<b>2:06:15</b>	10.03. Oldenburg
Mannschaft	Hellbusch, Hajo Lueken				
Stundenlauf	Hajo Lueken	1976	TSV Großenkneten	<b>13.665</b>	27.04. Delmenhorst
Weit	Peter Abel	1975	LGG Ganderkesee	<b>4,80</b>	21.09. Ganderkesee

## Senioren M 45

100m	Frank de Groot	1973	LGG Ganderkesee	<b>13,00</b>	21.09. Ganderkesee
1000m	Hanjo Hellbusch	1974	TSV Großenkneten	<b>3:32,1</b>	11.10. Bad Zw'ahn
1 Meile	Hanjo Hellbusch	1974	TSV Großenkneten	<b>6:16,7</b>	11.10. Bad Zw'ahn
5000m	Thorsten Budde	1973	TV Hude	<b>22:51,76</b>	25.06. Delmenhorst
	Daniel Dietsch	1974	LGG Ganderkesee	<b>24:51,2</b>	21.09. Ganderkesee
10000m	Hanjo Hellbusch	1974	TSV Großenkneten	<b>42:38,6</b>	02.11. Großenkneten
10km Straße	Hanjo Hellbusch	1974	TSV Großenkneten	<b>42:08</b>	10.03. Oldenburg
Halbmarathon	Jörg Piost	1974	TSG Hatten-Sandkrug	<b>2:06:25</b>	20.10. Oldenburg
Marathon	Hanjo Hellbusch	1974	TSV Großenkneten	<b>3:22:56</b>	27.10. Frankfurt
Stundenlauf	Hanjo Hellbusch	1974	TSV Großenkneten	<b>13953m</b>	02.11. Großenkneten
Weit	Frank de Groot	1973	LGG Ganderkesee	<b>4,89</b>	11.08. Ganderkesee
Speer	Thorsten Budde	1973	TV Hude	<b>30,30</b>	24.05. Bad Zw'ahn

## Senioren M 50

3000m	Udo Menkens	1969	TSV Großenkneten	<b>11:27,31</b>	28.09. Delmenhorst
5000m	Winfried Temming	1965	TSG Hatten-Sandkrug	<b>19:26,54</b>	25.06. Delmenhorst
10000m	Thorsten Walter	1969	TSG Hatten-Sandkrug	<b>51:35,3</b>	02.11. Großenkneten
	Ralf Kühne	1967	TSV Großenkneten	<b>51:43,0</b>	02.11. Großenkneten
	Heiner Möller	1969	TSG Hatten-Sandkrug	<b>54:57,0</b>	02.11. Großenkneten
5km Straße	Heiner Möller	1969	TSG Hatten-Sandkrug	<b>27:54</b>	20.10. Oldenburg

10km Straße	Manfred Neugebauer	1966	TSG Hatten-Sandkrug	<b>43:09</b>	10.05. Sottrum
	Dirk Bramlage	1969	LC 93 Delmenhorst	<b>45:33</b>	31.12. Bremen
	Holger Witte	1966	TSG Hatten-Sandkrug	<b>46:38</b>	20.10. Oldenburg
	Thorsten Walter	1969	TSG Hatten-Sandkrug	<b>52:30</b>	20.10. Oldenburg
	Ralf Kühne	1967	TSV Großenkneten	<b>53:14</b>	20.10. Oldenburg
	Michael Stübner	1967	TSG Hatten-Sandkrug	<b>55:34</b>	10.03. Oldenburg
	Hergen Pannemann	1966	TSV Großenkneten	<b>58:45</b>	25.05. Großenkneten
Halbmarathon	Winfried Temming	1965	TSG Hatten-Sandkrug	<b>1:25:42</b>	07.04. Hannover
	Ralf Kühne	1967	TSV Großenkneten	<b>1:58:23</b>	22.06. Lönigen
Marathon	Guido Naujocks	1969	TSG Hatten-Sandkrug	<b>4:17:55</b>	07.04. Hannover
Stundenlauf	Ralf Kühne	1967	TSV Großenkneten	<b>11651m</b>	02.11. Großenkneten
	Thorsten Walter	1969	TSG Hatten-Sandkrug	<b>11604m</b>	02.11. Großenkneten
	Heiner Möller	1969	TSG Hatten-Sandkrug	<b>10921m</b>	02.11. Großenkneten
	Hoch	Heiner Möller	1969	TSG Hatten-Sandkrug	<b>1,35</b>
Stabhoch	Heiner Möller	1969	TSG Hatten-Sandkrug	<b>2,80</b>	26.05. Celle
Kugel	Jochen Wolter	1969	LGG Ganderkesee	<b>11,64</b>	04.05. Schortens
	Heiner Möller	1969	TSG Hatten-Sandkrug	<b>9,47</b>	24.05. Bad Zw.ahn
Gewichtwurf	Jochen Wolter	1969	LGG Ganderkesee	<b>9,66</b>	03.10. Bremen
	Diskus	Jochen Wolter	1969	LGG Ganderkesee	<b>32,26</b>
Speer	Heiner Möller	1969	TSG Hatten-Sandkrug	<b>40,79</b>	25.05. Celle
	Jochen Wolter	1969	LGG Ganderkesee	<b>29,61</b>	03.10. Bremen

### Senioren M 55

10km Straße	Winfried Temming	1965	TSG Hatten-Sandkrug	<b>38:59</b>	10.03. Oldenburg
	Dieter Kreuzer	1963	Eintracht Delmenhorst	<b>43:18</b>	10.05. Sottrum
	Günter Hemme	1961	Ahlhorner SV	<b>51:35</b>	10.03. Oldenburg
	Matthias Witt	1964	TSG Hatten-Sandkrug	<b>1:49:18</b>	20.10. Oldenburg
Kugel	Ulrich Garde	1964	LGG Ganderkesee	<b>13,87</b>	26.05. Celle
Diskus	Ulrich Garde	1964	LGG Ganderkesee	<b>33,69</b>	25.05. Celle
Speer	Ulrich Garde	1964	LGG Ganderkesee	<b>45,61</b>	16.06. Berlin
Wurf 5-Kampf	Ulrich Garde	1964	LGG Ganderkesee	<b>3.433</b>	11.05. Bad Salzgitter

### Senioren M 60

5000m	Holger Alves	1958	TSV Großenkneten	<b>20:32,09</b>	09.08. Delmenhorst
10000m	Holger Alves	1958	TSV Großenkneten	<b>40:47,67</b>	12.07. Delmenhorst
10 km Straße	Holger Alves	1958	TSV Großenkneten	<b>40:32</b>	24.03. Lingen
Halbmarathon	Holger Alves	1958	TSV Großenkneten	<b>1:31:15</b>	07.04. Berlin
Marathon	Holger Alves	1958	TSV Großenkneten	<b>3:08:05</b>	28.04. Hamburg
Stundenlauf	Holger Alves	1958	TSV Großenkneten	<b>14120m</b>	02.11. Großenkneten

### Senioren M 65

10 km Straße	Hugo Bruns	1950	Ahlhorner SV	<b>54:10</b>	20.10. Oldenburg
--------------	------------	------	--------------	--------------	------------------

### Senioren M 80

Kugel	Kurt Riep	1938	TV Hude	<b>11,31</b>	17.04. Bremerhaven
Gewicht	Kurt Riep	1938	TV Hude	<b>11,02</b>	05.06. Bremerhaven
Diskus	Kurt Riep	1938	TV Hude	<b>32,97</b>	03.04. Bremerhaven
Hammer	Kurt Riep	1938	TV Hude	<b>25,47</b>	10.04. Bremerhaven

*\*) Handzeitnahme*

*\*\*\*) unzulässiger Rückenwind*

*Leistungen der AK U20 werden auch bei "Männer" aufgeführt.*

**Rotdruck = Landesrekord**

## Frauen

100m	Kim Haberer	2000	TV Hude	<b>13,71</b>	13.06. Delmenhorst
	Diana Garde	1970	LGG Ganderkese	<b>14,12</b>	13.06. Delmenhorst
	Johanna Struthoff	2001	LGG Ganderkese	<b>14,50</b>	05.05. Hude
	Imke Garde	1999	LGG Ganderkese	<b>14,65</b>	13.06. Delmenhorst
	Silvia Braunisch	1959	LGG Ganderkese	<b>14,88</b>	05.05. Hude
	Anke Iben	1958	LGG Ganderkese	<b>16,18</b>	01.09. Worpswede
	<i>Diana Garde</i>	<i>1970</i>	<i>LGG Ganderkese</i>	<i>13,92**)</i>	<i>16.06. Berlin</i>
200m	Diana Garde	1970	LGG Ganderkese	<b>29,30</b>	12.05. Oldenburg
	Silvia Braunisch	1959	LGG Ganderkese	<b>31,58</b>	25.06. Delmenhorst
400m	Larissa Lange	2001	TV Hude	<b>68,97</b>	13.06. Delmenhorst
	Silvia Braunisch	1959	LGG Ganderkese	<b>71,98</b>	16.06. Berlin
800m	Larissa Lange	2001	TV Hude	<b>2:34,58</b>	25.06. Delmenhorst
	Svea Urban	1999	TV Hude	<b>2:44,85</b>	05.05. Hude
	Vanessa Stankewitz	1996	TV Hude	<b>3:07,96</b>	09.08. Delmenhorst
	Melanie Klingbeil	1975	LGG Ganderkese	<b>3:17,45</b>	08.09. Oldenburg
	Imke Garde	1999	LGG Ganderkese	<b>3:19,8</b>	04.08. Moorhusen
	Diana Garde	1970	LGG Ganderkese	<b>3:24,1</b>	04.08. Moorhusen
1500m					
3000m					
5000m					
10.000m	Sandra Lueken	1976	TSV Großenkneten	<b>52:07,1</b>	02.11. Großenkneten
	Bettina Austermann	1962	TV Jahn Delmenhorst	<b>55:03,22</b>	27.04. Delmenhorst
Stundenlauf	Sandra Lueken	1976	TSV Großenkneten	<b>11.465</b>	02.11. Großenkneten
	Bettina Austermann	1962	TV Jahn Delmenhorst	<b>10.955</b>	27.04. Delmenhorst
5km Straße	Amira Decker	1985	TSV Großenkneten	<b>26:23</b>	25.05. Großenkneten
	Damaris Walter	1982	TSG Hatten-Sandkrug	<b>27:13</b>	20.10. Oldenburg
	Nadine Weischenberg	1977	LC 93 Delmenhorst	<b>30:30</b>	31.12. Bremen
10 km Straße	Doreen Naujocks	1972	TSG Hatten-Sandkrug	<b>44:52</b>	25.05. Großenkneten
	Sandra Lueken	1976	TSV Großenkneten	<b>52:37</b>	20.10. Oldenburg
	Sigrid Blum	1959	TSG Hatten-Sandkrug	<b>53:24</b>	03.10. Ofen
	Katja Heeren	1986	TSV Großenkneten	<b>56:30</b>	28.04. Thülsfelde
	Andrea Böttcher	1971	TSV Großenkneten	<b>56:43</b>	28.04. Thülsfelde
	Anneke Wendt	1995	TSV Großenkneten	<b>59:48</b>	25.05. Großenkneten
	Rica Frommhold	1994	Ahlhorner SV	<b>62:20</b>	25.05. Großenkneten
	Diana Nüßler	1977	LC 93 Delmenhorst	<b>64:06</b>	31.12. Bremen
10 km Straße Mannschaft	Sandra Lueken, Katja Heeren, Andrea Böttcher		TSV Großenkneten	<b>2:48:08</b>	28.04. Thülsfelde
Halbmarathon	Gisela Lüers	1970	TSG Hatten-Sandkrug	<b>1:44:53</b>	20.10. Oldenburg
	Lucia Bambynek	1973	TSG Hatten-Sandkrug	<b>1:45:51</b>	20.10. Oldenburg
	Katja Heeren	1986	TSV Großenkneten	<b>2:02:04</b>	20.10. Oldenburg
	Andrea Böttcher	1971	TSV Großenkneten	<b>2:08:59</b>	20.10. Oldenburg
	Sigrid Blum	1959	TSG Hatten-Sandkrug	<b>2:14:23</b>	20.10. Oldenburg
Marathon	Doreen Naujocks	1972	TSG Hatten-Sandkrug	<b>3:50:16</b>	07.04. Hannover
	Katja Weerts	1961	TSG Hatten-Sandkrug	<b>4:27:49</b>	20.10. Oldenburg

4x100m	Mieke Westermann, Sophie Adermann, Johanna Struthoff, Megan Sparr		LGG Ganderkesee U 20	<b>55,3</b>	24.05. Ganderkesee
4x100m	Karen de Groot, Diana Garde, Imke Garde, Johanna Struthoff		LGG Ganderkesee	<b>55,73</b>	09.06. Zeven
<b>4x400m</b>					
Hoch	Silvia Braunisch	1959	LGG Ganderkesee	<b>1,37</b>	25.06. Delmenhorst
	Carina Wittenberg	1993	LGG Ganderkesee	<b>1,36</b>	08.09. Oldenburg
	Imke Garde	1999	LGG Ganderkesee	<b>1,36</b>	08.09. Oldenburg
	Diana Garde	1970	LGG Ganderkesee	<b>1,32</b>	04.08. Moorhusen
	Anke Iben	1958	LGG Ganderkesee	<b>1,28</b>	25.06. Delmenhorst
Stabhoch	Laura Eilts	2000	TSG Hatten-Sandkrug	<b>2,03</b>	03.10. Halver
Weit	Diana Garde	1970	LGG Ganderkesee	<b>4,80</b>	13.06. Delmenhorst
	Katharina Trey	2001	TV Hude	<b>4,69</b>	13.06. Delmenhorst
	Johanna Struthoff	2001	LGG Ganderkesee	<b>4,68</b>	01.05. Ganderkesee
	Karen de Groot	1987	LGG Ganderkesee	<b>4,60</b>	26.05. Celle
	Anneke Sperling	2000	LGG Ganderkesee	<b>4,12</b>	12.05. Oldenburg
	Silvia Braunisch	1959	LGG Ganderkesee	<b>4,10</b>	05.05. Hude
	Esther Delphinich	1998	TV Hude	<b>4,10</b>	13.06. Delmenhorst
	Anke Iben	1958	LGG Ganderkesee	<b>4,06</b>	16.06. Berlin
	Imke Garde	1999	LGG Ganderkesee	<b>3,97</b>	01.05. Ganderkesee
	Svenja Goedeke	2000	LGG Ganderkesee	<b>3,78</b>	01.05. Ganderkesee
Drei	Diana Garde	1970	LGG Ganderkesee	<b>9,80</b>	25.05. Celle
	Karen de Groot	1987	LGG Ganderkesee	<b>9,04</b>	25.05. Celle
	Silvia Braunisch	1959	LGG Ganderkesee	<b>8,67</b>	15.06. BBerlin
	Imke Garde	1999	LGG Ganderkesee	<b>8,19</b>	01.05. Ganderkesee
	Silvia Braunisch	1959	LGG Ganderkesee	<b>8,77**)</b>	15.06. Berlin
Kugel	Diana Garde	1970	LGG Ganderkesee	<b>8,80</b>	04.08. Moorhusen
	Karen de Groot	1987	LGG Ganderkesee	<b>8,72</b>	08.09. Oldenburg
	Anke Iben	1958	LGG Ganderkesee	<b>8,28</b>	24.05. Ganderkesee
	Melanie Klingbeil	1975	LGG Ganderkesee	<b>7,88</b>	08.09. Oldenburg
	Imke Garde	1999	LGG Ganderkesee	<b>7,55</b>	04.08. Moorhusen
	Silvia Braunisch	1959	LGG Ganderkesee	<b>7,23</b>	24.05. Ganderkesee
	Johanna Struthoff	2001	LGG Ganderkesee	<b>6,71</b>	24.05. Ganderkesee
Diskus	Karen de Groot	1987	LGG Ganderkesee	<b>26,37</b>	08.09. Oldenburg
	Inge de Groot	1952	LGG Ganderkesee	<b>23,34</b>	08.09. Oldenburg
	Anke Iben	1958	LGG Ganderkesee	<b>22,18</b>	13.06. Delmenhorst
	Melanie Klingbeil	1975	LGG Ganderkesee	<b>20,25</b>	08.09. Oldenburg
	Silvia Braunisch	1959	LGG Ganderkesee	<b>18,26</b>	21.09. Ganderkesee
Speer	Karen de Groot	1987	LGG Ganderkesee	<b>32,52</b>	25.05. Celle
	Johanna Struthoff	2001	LGG Ganderkesee	<b>20,26</b>	09.08. Delmenhorst
	Svenja Goedeke	2000	LGG Ganderkesee	<b>14,06</b>	01.05. Ganderkesee
Fünfkampf	Diana Garde	1999	LGG Ganderkesee	<b>2.880</b>	04.08. Moorhusen
	Imke Garde	1999	LGG Ganderkesee	<b>1.612</b>	04.08. Moorhusen
DMM	Diana Garde, Imke Garde, Carina Wittenberg, Silvia Braunisch, Karen de Groot, Inge de Groot, Melanie Klingbeil		LGG Ganderkesee		08.09. Oldenburg

**DJMM Megan Sparr, Talke Dußler,  
Sophie Adermann, Mieke  
Westermann, Johanna  
Struthoff,**

LGG Ganderkesee  
U20

**4517**

08.09. Oldenburg

## Kinder W 6

800m	Mia Scheve	2013	LGG Ganderkese	<b>4:30,3</b>	05.06. Ganderkese
------	------------	------	----------------	---------------	-------------------

## Kinder W 7

800m	Hanna Abel	2012	LGG Ganderkese	<b>4:31,1</b>	05.06. Ganderkese
Dreikampf	Hanna Abel	2012	LGG Ganderkese	<b>496</b>	05.06. Ganderkese
	Marie Schnauber	2012	LGG Ganderkese	<b>405</b>	05.06. Ganderkese
	Paula Springer	2012	LGG Ganderkese	<b>400</b>	05.06. Ganderkese

## Kinder W U 10

4x50m	Leni Garms, Ronja Dietsch, Mila Thomeczek, Selina Puchtler		LGG Ganderkese	<b>34,01</b>	22.09. Oldenburg
	Mila Thomeczek, Inga Müller, Ronja Dietsch, Nisa Aricasoy		LGG Ganderkese	<b>35,7</b>	21.09. Ganderkese
Dreikampf Mannschaft	Charlotte Haar, Selina Puchtler, Lena Ermandraut, Milena Gregorian		LGG Ganderkese	<b>42,1</b>	21.09. Ganderkese
	Ronja Dietsch, Lucie Wiegand, Nisa Aricasoy, Kim Grape, Leni Garms		LGG Ganderkese	<b>3678</b>	05.06. Ganderkese
	Charlotta Haar, Emelie Schmidt, Selina Puchtler, Lea Hoffmann, Chantalle Keller		LGG Ganderkese	<b>3165</b>	05.06. Ganderkese
	Lena Ermandraut, Anna Lena Behnke, Katarina Casparova, Hanna Abel, Lilli Jost		LGG Ganderkese	<b>2649</b>	05.06. Ganderkese
DSMM	Mila Thomeczek, Inga Müller, Ronja Dietsch, Nisa Aricasoy		LGG Ganderkese	<b>2144</b>	21.09. Ganderkese
	Charlotte Haar, Selina Puchtler, Lena Ermandraut, Milena Gregorian		LGG Ganderkese	<b>1779</b>	21.09. Ganderkese

## Kinder W 8

50m	Leni Garms	2011	LGG Ganderkese	<b>9,28</b>	25.05. Delmenhorst
800m	Anna Lena Behnke	2011	LGG Ganderkese	<b>4:41,2</b>	05.06. Ganderkese
Weit	Leni Garms	2011	LGG Ganderkese	<b>2,90</b>	25.05. Delmenhorst
Schlagball	Leni Garms	2011	LGG Ganderkese	<b>13,00</b>	25.05. Delmenhorst
Dreikampf	Leni Garms	2011	LGG Ganderkese	<b>696</b>	05.06. Ganderkese
	Lea Hoffmann	2011	LGG Ganderkese	<b>616</b>	05.06. Ganderkese
	Anna Lena Behnke	2011	LGG Ganderkese	<b>554</b>	05.06. Ganderkese
	Lilli Jost	2011	LGG Ganderkese	<b>480</b>	05.06. Ganderkese
	Nine Saathoff	2011	LGG Ganderkese	<b>415</b>	05.06. Ganderkese

## Kinder W 9

50m	Ronja Dietsch	2010	LGG Ganderkese	<b>9,00</b>	25.05. Delmenhorst
	Greta Aißén	2010	TSG Hatten-Sandkrug	<b>9,02</b>	16.06. Schortens
	Mila Thomeczek	2010	LGG Ganderkese	<b>8,9*)</b>	21.09. Ganderkese
	Inga Müller	2010	LGG Ganderkese	<b>9,2*)</b>	21.09. Ganderkese
	Charlotte Haar	2010	LGG Ganderkese	<b>9,5*)</b>	21.09. Ganderkese
	Selina Puchtler	2010	LGG Ganderkese	<b>9,5*)</b>	21.09. Ganderkese
	Lily Lavès	2010	TSV Großenkneten	<b>10,01</b>	18.08. Delmenhorst



800m	Greta Aißen	2010	TSG Hatten-Sandkrug	<b>3:12,81</b>	22.09. Oldenburg	
	Ronja Dietsch	2010	LGG Ganderkesee	<b>3:29,0</b>	05.06. Ganderkesee	
	Nisa Aricasoy	2010	LGG Ganderkesee	<b>3:59,7</b>	05.06. Ganderkesee	
	Selina Puchtler	2010	LGG Ganderkesee	<b>4:04,6</b>	05.06. Ganderkesee	
Weit	Greta Aißen	2010	TSG Hatten-Sandkrug	<b>3,30</b>	25.05. Delmenhorst	
	Ronja Dietsch	2010	LGG Ganderkesee	<b>3,26</b>	21.09. Ganderkesee	
	Mila Thomeczek	2010	LGG Ganderkesee	<b>3,05</b>	21.09. Ganderkesee	
	Lena Ermandraut	2010	LGG Ganderkesee	<b>2,90</b>	21.09. Ganderkesee	
	Lilly Lavès	2010	TSV Großenkneten	<b>2,77</b>	18.08. Delmenhorst	
	Selina Puchtler	2010	LGG Ganderkesee	<b>2,75</b>	21.09. Ganderkesee	
	Schlagball	Charlotte Haar	2010	LGG Ganderkesee	<b>18,00</b>	21.09. Ganderkesee
		Ronja Dietsch	2010	LGG Ganderkesee	<b>15,00</b>	25.05. Delmenhorst
Milena Gregorian		2010	LGG Ganderkesee	<b>13,50</b>	21.09. Ganderkesee	
Greta Aißen		2010	TSG Hatten-Sandkrug	<b>13,00</b>	22.09. Oldenburg	
Lilly Lavès		2010	TSV Großenkneten	<b>12,00</b>	18.08. Delmenhorst	
Nisa Aricasoy		2010	LGG Ganderkesee	<b>11,00</b>	21.09. Ganderkesee	
Dreikampf		Ronja Dietsch	2010	LGG Ganderkesee	<b>799</b>	05.06. Ganderkesee
		Lucie Wiegand	2010	LGG Ganderkesee	<b>756</b>	05.06. Ganderkesee
	Nisa Aricasoy	2010	LGG Ganderkesee	<b>726</b>	05.06. Ganderkesee	
	Kim Grape	2010	LGG Ganderkesee	<b>701</b>	05.06. Ganderkesee	
	Charlotta Haar	2010	LGG Ganderkesee	<b>678</b>	05.06. Ganderkesee	
	Emelie Schmidt	2010	LGG Ganderkesee	<b>663</b>	05.06. Ganderkesee	
	Lilly Lavès	2010	TSV Großenkneten	<b>642</b>	18.08. Delmenhorst	
	Selina Puchtler	2010	LGG Ganderkesee	<b>639</b>	05.06. Ganderkesee	
	Chantalle Keller	2010	LGG Ganderkesee	<b>569</b>	05.06. Ganderkesee	
	Lena Ermandraut	2010	LGG Ganderkesee	<b>569</b>	05.06. Ganderkesee	
	Katarina Casparova	2010	LGG Ganderkesee	<b>550</b>	05.06. Ganderkesee	
	Clara Jürdens	2010	LGG Ganderkesee	<b>453</b>	05.06. Ganderkesee	

## Kinder W U 12

4x50m	Schona Raschid, Tomma Kühling, Mina Walter, Finja Schmidt		TSG Hatten-Sandkrug	<b>31,28</b>	18.05. Lingen
	Mia Scheller, Schona Raschid, Mina Walter, Finja Schmidt		TSG Hatten-Sandkrug	<b>32,14</b>	16.06. Schortens
	Greta Aißen, Marie Imenkamp, Fabienne Reinhardt, Svantje Röben		TSG Hatten-Sandkrug	<b>37,02</b>	16.06. Schortens
	Isabella Ermandraut, Eliana Springer, Hanna Goedeke, Svea Grosenik		LGG Ganderkesee	<b>38,0</b>	21.09. Ganderkesee
	3x800m	Merle Meister, Charlotta Meyer, Eliana Springer		LGG Ganderkesee	<b>10:15,98</b>
Dreikampf Mannschaft		Hanna Goedeke, Irona Maquedonci, Chiara Schütz, Alissa Fastje, Merle Meister		LGG Ganderkesee	<b>3998</b>
	Amy Dobe, Eliana Springer, Letitia Horn, Antonia Schwarting, Celina Egeberg		LGG Ganderkesee	<b>3584</b>	05.06. Ganderkesee
	DSMM	Schona Raschid, Tomma Kühling, Mina Walter, Finja Schmidt		TSG Hatten-Sandkrug	<b>2990</b>
Isabella Ermandraut, Eliana Springer, Hanna Goedeke, Svea Grosenik			LGG Ganderkesee	<b>2066</b>	21.09. Ganderkesee

## Kinder W 10

50m	Mina Walter	2009	TSG Hatten-Sandkrug	<b>8,11</b>	16.06. Schortens	
	Maja Fricke	2009	Hundsmühler TV	<b>8,65</b>	16.06. Schortens	
	Tomma Kühling	2009	TSG Hatten-Sandkrug	<b>8,85</b>	18.05. Lingen	
	Mia Scheller	2009	TSG Hatten-Sandkrug	<b>8,87</b>	16.06. Schortens	
	Fenja Budde	2009	TV Hude	<b>9,11</b>	25.05. Delmenhorst	
	Eliana Springer	2009	LGG Ganderkesee	<b>9,3*)</b>	21.09. Ganderkesee	
	Josephine Müller	2009	TSG Hatten-Sandkrug	<b>9,40</b>	22.09. Oldenburg	
	Isabella Ermandraut	2009	LGG Ganderkesee	<b>9,5*)</b>	21.09. Ganderkesee	
	Marie Imenkamp	2009	TSG Hatten-Sandkrug	<b>9,95</b>	16.06. Schortens	
	Merle Meister	2009	LGG Ganderkesee	<b>10,09</b>	25.05. Delmenhorst	
800m	Josephine Müller	2009	TSG Hatten-Sandkrug	<b>3:23,90</b>	22.09. Oldenburg	
	Fabienne Reinhardt	2009	TSG Hatten-Sandkrug	<b>3:29,13</b>	16.06. Schortens	
	Mia Scheller	2009	TSG Hatten-Sandkrug	<b>3:32,26</b>	16.06. Schortens	
	Merle Meister	2009	LGG Ganderkesee	<b>3:53,40</b>	05.06. Ganderkesee	
	Eliana Springer	2009	LGG Ganderkesee	<b>4:02,00</b>	05.06. Ganderkesee	
2000m	Marie Imenkamp	2009	TSG Hatten-Sandkrug	<b>4:04,53</b>	16.06. Schortens	
	Julie Geers	2009	TSG Hatten-Sandkrug	<b>10:32,3</b>	02.11. Großenkneten	
5km Straße	Fabienne Reinhardt	2009	TSG Hatten-Sandkrug	<b>27:32</b>	20.10. Oldenburg	
	Hoch					
Hoch	Mina Walter	2009	TSG Hatten-Sandkrug	<b>1,00</b>	16.06. Schortens	
	Maja Fricke	2009	Hundsmühler TV	<b>0,95</b>	16.06. Schortens	
Weit	Mina Walter	2009	TSG Hatten-Sandkrug	<b>3,80</b>	16.06. Schortens	
	Tomma Kühling	2009	TSG Hatten-Sandkrug	<b>3,45</b>	18.05. Lingen	
	Fenja Budde	2009	TV Hude	<b>3,30</b>	25.05. Delmenhorst	
	Merle Meister	2009	LGG Ganderkesee	<b>3,29</b>	25.05. Delmenhorst	
	Maja Fricke	2009	Hundsmühler TV	<b>2,99</b>	16.06. Schortens	
	Mia Scheller	2009	TSG Hatten-Sandkrug	<b>2,99</b>	16.06. Schortens	
	Eliana Springer	2009	LGG Ganderkesee	<b>2,93</b>	21.09. Ganderkesee	
	Josephine Müller	2009	TSG Hatten-Sandkrug	<b>2,91</b>	22.09. Oldenburg	
	Marie Imenkamp	2009	TSG Hatten-Sandkrug	<b>2,82</b>	16.06. Schortens	
	Schlagball	Mina Walter	2009	TSG Hatten-Sandkrug	<b>26,00</b>	16.06. Schortens
		Marie Imenkamp	2009	TSG Hatten-Sandkrug	<b>21,00</b>	16.06. Schortens
		Maja Fricke	2009	Hundsmühler TV	<b>21,00</b>	16.06. Schortens
		Merle Meister	2009	LGG Ganderkesee	<b>15,50</b>	25.05. Delmenhorst
		Mia Scheller	2009	TSG Hatten-Sandkrug	<b>14,50</b>	16.06. Schortens
	Dreikampf	Isabella Ermandraut	2009	LGG Ganderkesee	<b>14,00</b>	21.09. Ganderkesee
Josephine Müller		2009	TSG Hatten-Sandkrug	<b>12,00</b>	22.09. Oldenburg	
Mina Walter		2009	TSG Hatten-Sandkrug	<b>989</b>	14.09. Friedrichsfehn	
Chiara Schütz		2009	LGG Ganderkesee	<b>782</b>	05.06. Ganderkesee	
Alissa Fastje		2009	LGG Ganderkesee	<b>781</b>	05.06. Ganderkesee	
Merle Meister		2009	LGG Ganderkesee	<b>775</b>	05.06. Ganderkesee	
Eliana Springer		2009	LGG Ganderkesee	<b>744</b>	05.06. Ganderkesee	
Leticia Horn		2009	LGG Ganderkesee	<b>713</b>	05.06. Ganderkesee	
Antonia Schwarting		2009	LGG Ganderkesee	<b>683</b>	05.06. Ganderkesee	
Celina Egeberg		2009	LGG Ganderkesee	<b>682</b>	05.06. Ganderkesee	
Emma Hillen	2009	LGG Ganderkesee	<b>680</b>	05.06. Ganderkesee		
Zoe Jost	2009	LGG Ganderkesee	<b>581</b>	05.06. Ganderkesee		

## Kinder W 11

50m	Finja Schmidt	2008	TSG Hatten-Sandkrug	<b>7,81</b>	16.06. Schortens
	Schona Raschid	2008	TSG Hatten-Sandkrug	<b>8,59</b>	16.06. Schortens
800m	Finja Schmidt	2008	TSG Hatten-Sandkrug	<b>3:04,38</b>	16.06. Schortens
	Schona Raschid	2008	TSG Hatten-Sandkrug	<b>3:08,94</b>	16.06. Schortens
	Svantje Röben	2008	TSG Hatten-Sandkrug	<b>3:14,11</b>	16.06. Schortens
	Svea Grosenik	2008	LGG Ganderkesee	<b>4:05,9</b>	05.06. Ganderkesee
	Hanna Goedeke	2008	LGG Ganderkesee	<b>4:09,1</b>	05.06. Ganderkesee

5 km Straße	Schona Raschid	2008	TSG Hatten-Sandkrug	<b>23:28</b>	24.03. Braunschweig
Hoch	Finja Schmidt	2008	TSG Hatten-Sandkrug	<b>1,24</b>	16.06. Schortens
	Schona Raschid	2008	TSG Hatten-Sandkrug	<b>1,12</b>	16.06. Schortens
Weit	Finja Schmidt	2008	TSG Hatten-Sandkrug	<b>4,12</b>	16.06. Schortens
	Schona Raschid	2008	TSG Hatten-Sandkrug	<b>3,38</b>	16.06. Schortens
	Hanna Goedeke	2008	LGG Ganderkesee	<b>3,12</b>	21.09. Ganderkesee
Schlagball	Finja Schmidt	2008	TSG Hatten-Sandkrug	<b>23,50</b>	16.06. Schortens
	Schona Raschid	2008	TSG Hatten-Sandkrug	<b>22,50</b>	16.06. Schortens
	Hanna Goedeke	2008	LGG Ganderkesee	<b>22,00</b>	21.09. Ganderkesee
Dreikampf	Finja Schmidt	2008	TSG Hatten-Sandkrug	<b>1071</b>	14.09. Friedrichsfehn
	Hanna Goedeke	2008	LGG Ganderkesee	<b>863</b>	05.06. Ganderkesee
	Irona Maqedonci	2008	LGG Ganderkesee	<b>797</b>	05.06. Ganderkesee
	Amy Dobe	2008	LGG Ganderkesee	<b>762</b>	05.06. Ganderkesee
	Svea Grosenik	2008	LGG Ganderkesee	<b>585</b>	05.06. Ganderkesee
	Jennifer Fette	2008	LGG Ganderkesee	<b>398</b>	05.06. Ganderkesee

### Jugend W U 14

4x75m	Marisa Schnepel, Aprilia Hennies, Thea Witte, Zoe Büchner		LGG Ganderkesee	<b>47,1*)</b>	21.09. Ganderkesee
DSMM	Luca Pauline Pahlke, Zoe Büchner, Aprilia Hennies, Marisa Schnepel, Thea Witte		LGG Ganderkesee	<b>2729</b>	21.09. Ganderkesee

### Jugend W 12

75m	Ofure Okojie	2007	Delmenhorster TV	<b>10,43</b>	16.06. Schortens
	Aprilia Hennies	2007	LGG Ganderkesee	<b>11,43</b>	25.05. Delmenhorst
	Luca Pauline Pahlke	2007	LGG Ganderkesee	<b>12,6*)</b>	21.09. Ganderkesee
	Zoe Büchner	2007	LGG Ganderkesee	<b>12,6*)</b>	21.09. Ganderkesee
100m	Ofure Okojie	2007	Delmenhorster TV	<b>13,86</b>	27.04. Delmenhorst
800m	Aprilia Hennies	2007	LGG Ganderkesee	<b>2:39,19</b>	25.05. Delmenhorst
Weit	Ofure Okojie	2007	Delmenhorster TV	<b>4,14</b>	27.04. Delmenhorst
	Aprilia Hennies	2007	LGG Ganderkesee	<b>4,03</b>	25.05. Delmenhorst
	Marisa Schnepel	2007	LGG Ganderkesee	<b>3,38</b>	21.09. Ganderkesee
Ballwurf	Aprilia Hennies	2007	LGG Ganderkesee	<b>28,00</b>	21.09. Ganderkesee
Dreikampf	Aprilia Hennies	2007	LGG Ganderkesee	<b>1.136</b>	18.08. Delmenhorst

### Jugend W 13

75m	Jasmina-Sophie Hartl	2006	TV Hude	<b>12,22</b>	15.09. Hude
	Rhea Johanna Berg	2006	TSG Hatten-Sandkrug	<b>12,96</b>	16.06. Schortens
	Hannah Siemann	2006	TV Hude	<b>13,28</b>	15.09. Hude
100m	Jasmina-Sophie Hartl	2006	TV Hude	<b>15,70</b>	13.06. Delmenhorst
	Franziska Würdemann	2006	TV Hude	<b>15,92</b>	05.05. Hude
	Hannah Siemann	2006	TV Hude	<b>17,54</b>	13.06. Delmenhorst
300m	Jasmina-Sophie Hartl	2006	TV Hude	<b>55,02</b>	25.06. Delmenhorst
800m	Franziska Würdemann	2006	TV Hude	<b>3:10,94</b>	15.09. Hude
	Rhea Johanna Berg	2006	TSG Hatten-Sandkrug	<b>3:23,87</b>	16.06. Schortens
	Jasmina-Sophie Hartl	2006	TV Hude	<b>3:59,50</b>	05.05. Hude
2000m	Rhea Johanna Berg	2006	TSG Hatten-Sandkrug	<b>10:09,8</b>	11.10. Bd. Zwischena.
Weit	Jasmina-Sophie Hartl	2006	TV Hude	<b>3,65</b>	13.06. Delmenhorst
	Franziska Würdemann	2006	TV Hude	<b>3,44</b>	13.06. Delmenhorst
	Hannah Siemann	2006	TV Hude	<b>3,17</b>	13.06. Delmenhorst
	Emilia Valentina Becker	2006	Delmenhorster TV	<b>3,09</b>	25.05. Delmenhorst

Ballwurf	Thea Witte	2006	LGG Ganderkesee	<b>25,00</b>	21.09. Ganderkesee
	Rhea Johanna Berg	2006	TSG Hatten-Sandkrug	<b>17,50</b>	14.09. Edeweicht
	Hannah Siemann	2006	TV Hude	<b>13,00</b>	15.09. Hude
	Jasmina-Sophie Hartl	2006	TV Hude	<b>13,00</b>	15.09. Hude
Speerwurf	Rhea Johanna Berg	2006	TSG Hatten-Sandkrug	<b>9,69</b>	22.09. Oldenburg
Dreikampf	Rhea Johanna Berg	2006	TSG Hatten-Sandkrug	<b>837</b>	14.09. Edeweicht

### Jugend W U 16

4x100m	Jolie Grabs, Kitty Engelbart, Hannah Pahlke, Isabell Feldmann		LGG Ganderkesee	<b>65,0*)</b>	21.09. Delmenhorst
DSMM	Jolie Grabs, Kitty Engelbart, Hannah Pahlke, Isabell Feldmann		LGG Ganderkesee	<b>3217</b>	21.09. Delmenhorst

### Jugend W 14

100m	Alina Vanessa Eze	2005	Delmenhorster TV	<b>13,33</b>	16.06. Schortens
	Jolie Grabs	2005	LGG Ganderkesee	<b>14,9*)</b>	21.09. Ganderkesee
	Katharina Rolle	2005	Delmenhorster TV	<b>15,24</b>	13.06. Delmenhorst
	Lea Springer	2005	LGG Ganderkesee	<b>15,32</b>	05.05. Hude
	Enija Beatrice Paulina	2005	Delmenhorster TV	<b>15,40</b>	25.05. Delmenhorst
	Lynn-Mieke Behrens	2005	TV Hude	<b>15,70</b>	13.06. Delmenhorst
	Emelie Seibt	2005	Delmenhorster TV	<b>15,92</b>	27.04. Delmenhorst
	Marie Schulte	2005	TV Hude	<b>16,05</b>	05.05. Hude
	Kitty Engelbart	2005	LGG Ganderkesee	<b>16,1*)</b>	21.09. Ganderkesee
	Fabienne Osterloh	2005	TV Hude	<b>17,11</b>	15.09. Hude
300m	Marike Trosin	2005	TV Hude	<b>49,72</b>	09.08. Delmenhorst
800m	Marike Trosin	2005	TV Hude	<b>2:35,99</b>	01.09. Braunschweig
	Katharina Rolle	2005	Delmenhorster TV	<b>2:37,76</b>	12.07. Delmenhorst
	Lynn-Mieke Behrens	2005	TV Hude	<b>2:49,93</b>	05.05. Hude
	Jolie Grabs	2005	LGG Ganderkesee	<b>3:10,0</b>	21.09. Ganderkesee
	Kitty Engelbart	2005	LGG Ganderkesee	<b>3:47,1</b>	21.09. Ganderkesee
Hoch	Lea Springer	2005	LGG Ganderkesee	<b>1,35</b>	25.06. Delmenhorst
Weit	Katharina Rolle	2005	Delmenhorster TV	<b>4,33</b>	25.05. Delmenhorst
	Alina Vanessa Eze	2005	Delmenhorster TV	<b>4,27</b>	25.05. Delmenhorst
	Lea Springer	2005	LGG Ganderkesee	<b>3,96</b>	13.06. Delmenhorst
	Enija Beatrice Paulina	2005	Delmenhorster TV	<b>3,95</b>	25.05. Delmenhorst
	Lyn-Mieke Behrens	2005	TV Hude	<b>3,65</b>	13.06. Delmenhorst
	Hannah Pahlke	2005	LGG Ganderkesee	<b>3,62</b>	21.09. Ganderkesee
	Isabell Feldmann	2005	LGG Ganderkesee	<b>3,34</b>	21.09. Ganderkesee
	Fabienne Osterloh	2005	TV Hude	<b>3,23</b>	13.06. Delmenhorst
	Marie Schulte	2005	TV Hude	<b>3,21</b>	13.06. Delmenhorst
Kugel	Hannah Pahlke	2005	LGG Ganderkesee	<b>6,56</b>	13.06. Delmenhorst
	Lea Springer	2005	LGG Ganderkesee	<b>6,24</b>	18.08. Delmenhorst
	Katharina Rolle	2005	Delmenhorster TV	<b>6,10</b>	18.08. Delmenhorst
	Marie Schulte	2005	TV Hude	<b>5,69</b>	15.09. Hude
	Alina Vanessa Eze	2005	Delmenhorster TV	<b>5,63</b>	18.08. Delmenhorst
	Lyn-Mieke Behrens	2005	TV Hude	<b>5,29</b>	15.09. Hude
	Isabell Feldmann	2005	LGG Ganderkesee	<b>5,21</b>	21.09. Ganderkesee
	Fabienne Osterloh	2005	TV Hude	<b>3,74</b>	15.09. Hude
Dreikampf	Lea Springer	2005	LGG Ganderkesee	<b>1.096</b>	18.08. Delmenhorst
	Katharina Rolle	2005	Delmenhorster TV	<b>1.095</b>	18.08. Delmenhorst
Vierkampf	Lea Springer	2005	LGG Ganderkesee	<b>1.464</b>	18.08. Delmenhorst

## Jugend W 15

## Jugend W U 18

100m	Megan Sparr	2002	LGG Ganderkese	<b>13,67</b>	13.06. Delmenhorst
	Mieke Westermann	2002	LGG Ganderkese	<b>15,10</b>	01.09. Worpsswede
	Talke Dußler	2002	LGG Ganderkese	<b>15,11</b>	13.06. Delmenhorst
200m	Sophie Adermann	2002	LGG Ganderkese	<b>29,96</b>	25.06. Delmenhorst
400m	Wiebke Janssen	2003	TV Hude	<b>72,00</b>	13.06. Delmenhorst
800m	Megan Sparr	2002	LGG Ganderkese	<b>3:06,5</b>	24.05. Ganderkese
	Sophie Adermann	2002	LGG Ganderkese	<b>3:10,4</b>	24.05. Ganderkese
	Mieke Westermann	2002	LGG Ganderkese	<b>3:13,9</b>	24.05. Ganderkese
5000m	Juliana Rashid	2002	TSG Hatten-Sandkrug	<b>25:57,85</b>	05.05. Hude
10 km Straße	Juliana Rashid	2002	TSG Hatten-Sandkrug	<b>53:58</b>	10.03. Oldenburg
100m H	Mieke Westermann	2002	LGG Ganderkese	<b>21,9*)</b>	04.08. Moorhusen
Halbmarathon	Juliana Rashid	2002	TSG Hatten-Sandkrug	<b>1:59:57</b>	24.03. Braunschweig
Hoch	Sophie Adermann	2002	LGG Ganderkese	<b>1,40</b>	12.05. Oldenburg
	Mieke Westermann	2002	LGG Ganderkese	<b>1,26</b>	04.08. Moorhusen
Weit	Sophie Adermann	2002	LGG Ganderkese	<b>4,67</b>	24.05. Ganderkese
	Johanna Struthoff	2002	LGG Ganderkese	<b>4,58</b>	24.05. Ganderkese
	Mieke Westermann	2002	LGG Ganderkese	<b>4,00</b>	01.05. Ganderkese
Kugel	Mieke Westermann	2002	LGG Ganderkese	<b>11,38</b>	22.06. Göttingen
Diskus	Mieke Westermann	2002	LGG Ganderkese	<b>27,22</b>	12.05. Oldenburg
Speer	Mieke Westermann	2002	LGG Ganderkese	<b>22,29</b>	01.05. Ganderkese
	Sophie Adermann	2002	LGG Ganderkese	<b>15,03</b>	01.05. Ganderkese
Dreikampf	Mieke Westermann	2002	LGG Ganderkese	<b>1299</b>	01.09. Worpsswede
Vierkampf	Mieke Westermann	2002	LGG Ganderkese	<b>1419</b>	04.08. Moorhusen

## Jugend W U 20

100m	Kim Haberer	2000	TV Hude	<b>13,71</b>	13.06. Delmenhorst
	Johanna Struthoff	2001	LGG Ganderkese	<b>14,50</b>	05.05. Hude
200m	Svenja Goedeke	2000	LGG Ganderkese	<b>30,95</b>	12.05. Oldenburg
400m	Larissa Lange	2001	TV Hude	<b>68,97</b>	13.06. Delmenhorst
800m	Larissa Lange	2001	TV Hude	<b>2:34,58</b>	25.06. Delmenhorst
4x100m	Mieke Westermann, Sophie Adermann, Johanna Struthoff, Megan Sparr		LGG Ganderkese	<b>55,3</b>	24.05. Ganderkese
Stabhoch	Laura Eilts	2000	TSG Hatten-Sandkrug	<b>2,03</b>	03.10. Halver
Weit	Katharina Trey	2001	TV Hude	<b>4,69</b>	13.06. Delmenhorst
	Johanna Struthoff	2001	LGG Ganderkese	<b>4,68</b>	01.05. Ganderkese
	Anneke Sperling	2000	LGG Ganderkese	<b>4,12</b>	12.05. Oldenburg
	Svenja Goedeke	2000	LGG Ganderkese	<b>3,78</b>	01.05. Ganderkese
Speer	Johanna Struthoff	2001	LGG Ganderkese	<b>20,26</b>	09.08. Delmenhorst
	Svenja Goedeke	2000	LGG Ganderkese	<b>14,06</b>	01.05. Ganderkese

## Seniorinnen W30

4x100	Karen de Groot, Diana Garde, Imke Garde, Johanna Struthoff		LGG Ganderkesee	<b>55,73</b>	09.06. Zeven
	Karen de Groot, Diana Garde, Anke Iben, Silvia Braunsch		LGG Ganderkesee	<b>57,72</b>	26.05. Celle
5km Straße	Amira Decker	1985	TSV Großenkneten	<b>26:23</b>	25.05. Großenkneten
10km Straße	Katja Heeren	1986	TSV Großenkneten	<b>56:30</b>	28.04. Thülsfelde
Halbmarathon	Katja Heeren	1986	TSV Großenkneten	<b>2:02:04</b>	20.10. Oldenburg
Weit	Karen de Groot	1987	LGG Ganderkesee	<b>4,49</b>	26.05. Celle
Drei	Karen de Groot	1987	LGG Ganderkesee	<b>9,04</b>	25.05. Celle
Speer	Karen de Groot	1987	LGG Ganderkesee	<b>32,52</b>	26.05. Celle

## Seniorinnen W35

5 km Straße	Damaris Walter	1982	TSG Hatten-Sandkrug	<b>27:13</b>	20.10. Oldenburg
-------------	----------------	------	---------------------	--------------	------------------

## Seniorinnen W40

10000m	Sandra Lueken	1976	TSV Großenkneten	<b>52:07,1</b>	02.11. Großenkneten
5km Straße	Nadine Weischenberg	1977	LC 93 Delmenhorst	<b>30:30</b>	31.12. Bremen
10km Straße	Sandra Lueken	1976	TSV Großenkneten	<b>52:37</b>	20.10. Oldenburg
	Diana Nüßler	1977	LC 93 Delmenhorst	<b>64:06</b>	31.12. Bremen
Stundenlauf	Sandra Lueken	1976	TSV Großenkneten	<b>11.465m</b>	02.11. Großenkneten
DAMM	Diana Garde, Anke Iben, Silvia Braunsch, Carmen Hezemanns		LGG Ganderkesee	<b>3605</b>	05.06. Ganderkesee

## Seniorinnen W45

100m	Diana Garde	1970	LGG Ganderkesee	<b>14,12</b>	13.06. Delmenhorst
	<i>Diana Garde</i>	<i>1970</i>	<i>LGG Ganderkesee</i>	<b>13,92**)</b>	<i>16.06. Berlin</i>
200m	Diana Garde	1970	LGG Ganderkesee	<b>29,30</b>	12.05. Oldenburg
10km Straße	Doreen Naujocks	1972	TSG Hatten-Sandkrug	<b>44:52</b>	25.05. Großenkneten
	Andrea Böttcher	1971	TSV Großenkneten	<b>56:43</b>	28.04. Thülsfelde
Halbmarathon	Andrea Böttcher	1971	TSV Großenkneten	<b>2:08:59</b>	20.10. Oldenburg
Marathon	Doreen Naujocks	1972	TSG Hatten-Sandkrug	<b>3:50:16</b>	07.04. Hannover
Weit	Diana Garde	1970	LGG Ganderkesee	<b>4,80</b>	13.06. Delmenhorst
Drei	Diana Garde	1970	LGG Ganderkesee	<b>9,80</b>	25.05. Celle
Kugel	Diana Garde	1970	LGG Ganderkesee	<b>8,21</b>	01.05. Ganderkesee
Dreikampf	Diana Garde	1970	LGG Ganderkesee	<b>1851</b>	01.09. Worswede

## Seniorinnen W55

Stundenlauf	Bettina Austermann	1962	TV Jahn Delmenhorst	<b>10.955</b>	27.04. Delmenhorst
10.000m	Bettina Austermann	1962	TV Jahn Delmenhorst	<b>55:03,22</b>	27.04. Delmenhorst

## Seniorinnen W60

100m	Silvia Braunsch	1959	LGG Ganderkesee	<b>14,88</b>	05.05. Hude
	Anke Iben	1958	LGG Ganderkesee	<b>16,34</b>	26.05. Celle
200m	Silvia Braunsch	1959	LGG Ganderkesee	<b>31,58</b>	25.06. Delmenhorst
400m	Silvia Braunsch	1959	LGG Ganderkesee	<b>71,98</b>	16.06. Berlin
80m H	Anke Iben	1958	LGG Ganderkesee	<b>14,71</b>	16.06. Berlin
400m	Silvia Braunsch	1959	LGG Ganderkesee	<b>71,98</b>	16.06. Berlin

Hoch	Silvia Braunsch	1959	LGG Ganderkesee	<b>1,37</b>	25.06. Delmenhorst
	Anke Iben	1958	LGG Ganderkesee	<b>1,28</b>	25.06. Delmenhorst
Weit	Silvia Braunsch	1959	LGG Ganderkesee	<b>4,10</b>	05.05. Hude
	Anke Iben	1958	LGG Ganderkesee	<b>4,06</b>	16.06. Berlin
Drei	<i>Silvia Braunsch</i>	<i>1959</i>	<i>LGG Ganderkesee</i>	<b>8,77**)</b>	<i>16.06. Berlin</i>
Kugel	Anke Iben	1958	LGG Ganderkesee	<b>10,52</b>	16.06. Berlin
	Silvia Braunsch	1959	LGG Ganderkesee	<b>8,10</b>	01.05. Ganderkesee
Dreikampf	Silvia Braunsch	1959	LGG Ganderkesee	<b>2411</b>	01.09. Worpswede
	Anke Iben	1958	LGG Ganderkesee	<b>2132</b>	01.09. Worpswede
Speer	Anke Iben	1958	LGG Ganderkesee	<b>27,54</b>	25.06. Delmenhorst
Werfer 5-Kampf	Silvia Braunsch	1959	LGG Ganderkesee	<b>3080</b>	21.09. Ganderkesee

### Seniorinnen W65

Kugel	Inge de Groot	1952	LGG Ganderkesee	<b>8,76</b>	25.05. Celle
Diskus	Inge de Groot	1952	LGG Ganderkesee	<b>23,03</b>	25.05. Celle

*\*) Handzeitnahme*

*\*\*) unzulässiger Rückenwind*

*Leistungen der AK U20 werden auch bei "Frauen" aufgeführt.*

**Rotdruck = Landesrekord**