

Herbst Werfer- und Langlauftag des NLV Kreis Delme-Hunte

Veranstaltungsnummer: 18 K 00009041703201

am **Samstag, 22. September 2018** im Delmenhorster Stadion

Organisationsgebühren unter Allgemeine Hinweise für alle Ausschreibungen 2018.

Die Veranstaltung wird nach den "Internationalen Wettkampfbregeln" (IWR) durchgeführt.

Sie ist vom NLV genehmigt und wird beaufsichtigt.

Wettbewerbe:

Beginn: 11.00 Uhr

Männer	Kugel, Diskus, Speer, Hammer, 10000 m
Senioren, alle AK	Kugel, Diskus, Speer, Hammer
Frauen	Kugel, Diskus, Speer, Hammer, 10000 m
Seniorinnen, alle AK	Kugel, Diskus, Speer, Hammer
männl. Jgd. U20 + U18	Kugel, Diskus, Speer, Hammer, 5000 m
weibl. Jgd. U20 + U18	Kugel, Diskus, Speer, Hammer, 5000 m
männl. Jgd. U16	Kugel, Diskus, Speer, Hammer, 3000 m
weibl. Jgd. U16	Kugel, Diskus, Speer, Hammer, 3000 m
männl. Jgd. U14	Kugel, Diskus, Speer, 2000 m
weibl. Jgd. U14	Kugel, Diskus, Speer, 2000 m

Jugend U20, Seniorinnen und Senioren können über 10000 m "hoch-/runtermelden" in Mä. u. Fr. AK

Elektrische Zeitmessung, Time Tronics 1/100

Meldeschluss **17. September 2018**

Meldungen [Ausschließlich über www.ladv.de](http://www.ladv.de)

Nachmeldungen am Veranstaltungstag sind nicht möglich.

Uhr	Männer	Senioren	männl. Jugend U20, U18, U16	männl. Jugend U14	Frauen	Seniorinnen	weibl. Jugend U20, U18, U16	weibl. Jugend U14
11.00	Hammer 10000 m	Hammer	Hammer U20, U18, U16 Diskus Innen U16	Diskus Innen	Hammer 10000 m	Hammer	Hammer U20, U18, U16 Diskus Innen U16	Diskus Innen
12.00				Kugel Innen				Kugel Innen
12.15	Kugel Außen	Kugel Außen	Kugel Innen U20, U18, U16 5000 m U20 und U18		Diskus Innen	Diskus Innen	Diskus Innen U20 und U18 5000 m U20 und U18	
13.00			3000 m U16	Speer			3000 m U16	Speer
13.30	Diskus Innen	Diskus Innen	Diskus Innen U20 und U18		Kugel Innen	Kugel Innen	Kugel Innen U20, U18, U16	
13.45				2000 m				2000 m
14.30					Speer	Speer	Speer U20, U18, U16	
15.00	Speer	Speer	Speer U20, U18, U16					

Zeitplanänderungen vorbehalten

Wir bitten die beteiligten Vereine um Unterstützung durch Kampfrichter und Helfer!!