



Kreisbestenliste 2017



Herausgeber: Niedersächsischer Leichtathletikverband e.V.

Kreis Delme-Hunte e.V.

zusammengestellt von Richard Schmid

Jahresbestenliste 2017

Männer

100m	Patrick Himmelskamp	1994	LGG Ganderkese	12,1**)	29.09. Ganderkese
	Jan Lippert	1999	Delmenhorster TV	12,32	30.06. Delmenhorst
	Thomas Meyer	1984	LGG Ganderkese	13,16	07.05. Papenburg
	Frank de Groot	1973	LGG Ganderkese	13,0 **)	29.09. Ganderkese
	Heiner Möller	1969	TSG Hatten-Sandkrug	13,3**)	14.05. Lohne
	Boris Lavés	1981	Ahlhorner SV	14,08	28.07. Delmenhorst
200m	Jan Lippert	1999	Delmenhorster TV	24,60	30.06. Delmenhorst
	Patrick Himmelskamp	1994	LGG Ganderkese	25,11	20.08. Hameln
	Thomas Meyer	1984	LGG Ganderkese	27,37	20.08. Hameln
	Heiner Möller	1969	TSG Hatten-Sandkrug	27,5**)	14.05. Lohne
	Daniel Biener	1993	LGG Ganderkese	28,07	20.08. Hameln
400m	Thomas Meyer	1984	LGG Ganderkese	63,3 **)	29.09. Ganderkese
	Christian Hein	1999	LGG Ganderkese	64,4**)	29.09. Ganderkese
	Dieter Kreuzer	1963	Eintracht Delmenhorst	66,13	08.06. Delmenhorst
	Holger Alves	1958	TSV Großenkneten	74,80	02.08. Oldenburg
800m	Arne Achmus	1998	Delmenhorster TV	1:53,28	06.08. Ulm
	Dieter Kreuzer	1963	Eintracht Delmenhorst	2:32,17	30.06. Delmenhorst
	Pascal Paukstat	1999	LGG Ganderkese	2:37,60	29.09. Ganderkese
	Daniel Biener	1993	LGG Ganderkese	2:52,10	29.09. Ganderkese
1500m	Arne Achmus	1998	Delmenhorster TV	4:13,93	08.06. Delmenhorst
	Patrick Himmelskamp	1994	LGG Ganderkese	5:17,03	20.08. Hameln
	Thomas Meyer	1984	LGG Ganderkese	5:32,21	20.08. Hameln
	Salim Al Fasih	1999	Delmenhorster TV	5:38,22	21.05. Oldenburg
	Daniel Biener	1993	LGG Ganderkese	6:02,25	20.08. Hameln
	Heiner Möller	1969	TSG Hatten-Sandkrug	6:18,60	14.05. Lohne
5000m	Dieter Kreuzer	1963	Eintracht Delmenhorst	19:20,37	13.06. Delmenhorst
	Holger Alves	1958	TSV Großenkneten	19:51,10	28.07. Delmenhorst
	Hannes v.Wayhenberge	1980	LGG Ganderkese	20:49,00	29.09. Ganderkese
	Thomas Meyer	1984	LGG Ganderkese	22:14,10	29.09. Ganderkese
5 km Straße	Florian Jaedicke	1986	TSV Großenkneten	18:07	03.10. Ofen
	Tim Decker	1986	TSV Großenkneten	18:28	03.10. Ofen
	Hanjo Hellbusch	1974	TSV Großenkneten	19:00	03.10. Ofen
	Hajo Lueken	1976	TSV Großenkneten	20:46	03.10. Ofen
	Manfred Neugebauer	1966	TSG Hatten-Sandkrug	21:50	09.04. Oldenburg
	Rolf-Dieter Kutzky	1941	TSV Großenkneten	29:13	24.06. Lönigen
	Heiner Möller	1969	TSG Hatten-Sandkrug	30:43	09.04. Oldenburg
10.000m	Holger Alves	1958	TSV Großenkneten	40:37,75	29.04. Delmenhorst
	Detlef Bleiker	1953	LC 93 Delmenhorst	48:49,42	29.04. Delmenhorst
	Heiner Möller	1969	TSG Hatten-Sandkrug	51:58,01	29.04. Delmenhorst
10 km Straße	Winfried Temming	1965	TSG Hatten-Sandkrug	38:38	12.05. Sottrum
	Hanjo Hellbusch	1974	TSV Großenkneten	38:45	01.10. Bremen
	Carlos Ridder	1989	Delmenhorster TV	40:37	19.05. Bremen
	Fabian Blaschke	1996	Delmenhorster TV	42:24	19.05. Bremen
	Mark Rößen	1972	TSG Hatten-Sandkrug	42:45	19.05. Bremen
	Guido Naujocks	1969	TSG Hatten-Sandkrug	43:18	19.05. Bremen
	Kalil Rashid	1963	TSG Hatten-Sandkrug	47:24	19.05. Bremen

	Manfred Neugebauer	1966	TSG Hatten-Sandkrug	48:16	19.05. Bremen
	Jens Gerwink	1967	TSG Hatten-Sandkrug	48:16	19.05. Bremen
Stundenlauf	Holger Alves	1958	TSV Großenkneten	14.653m	29.04. Delmenhorst
	Detlef Bleiker	1953	LC 93 Delmenhorst	12.223m	29.04. Delmenhorst
	Heiner Möller	1969	TSG Hatten-Sandkrug	11.501m	29.04. Delmenhorst
Halbmarathon	Winfried Temming	1965	TSG Hatten-Sandkrug	1:24:42	09.04. Hannover
	Holger Alves	1958	TSV Großenkneten	1:27:41	09.04. Oldenburg
	Hanjo Hellbusch	1974	TSV Großenkneten	1:28:46	09.04. Oldenburg
	Michael Stühmer	1963	TSG Hatten-Sandkrug	1:58:19	01.10. Bremen
Marathon	Hanjo Hellbusch	1974	TSV Großenkneten	3:00:02	23.04. Hamburg
	Philipp Pospich	1983	TV Jahn Delmenhorst	3:08:32	09.04. Hannover
	Holger Alves	1958	TSV Großenkneten	3:12:37	23.04. Wien
	Mark Röben	1972	TSG Hatten-Sandkrug	3:24:35	09.04. Hannover
	Klaus Köhler	1962	Delmenhorster TV	5:14:08	01.10. Bremen
4x100m	Torben-Cl. Westphal, Fabian Kuhfeld, Arne Achmus, Jan Lippert		Delmenhorster TV	46,20	03.09. Verden
4x100m	Frank de Groot, Patrick Himmelskamp, Christian Hein, Pascal Paukstat		LGG Ganderkesee	50,9**	29.09. Ganderkesee
5 km Straße Mannschaft	Florian Jaedicke	1986	TSV Großenkneten	55:35	03.10. Ofen
	Tim Decker	1986			
	Hanjo Hellbusch	1974			
Hoch	Nico Hesse	1996	Delmenhorster TV	1,94	26.05. Bremen
	Patrick Himmelskamp	1994	LGG Ganderkesee	1,64	01.05. Ganderkesee
	Pascal Paukstat	1999	LGG Ganderkesee	1,55	29.09. Ganderkesee
	Heiner Möller	1969	TSG Hatten-Sandkrug	1,50	21.05. Oldenburg
Stabhoch	Heiner Möller	1969	TSG Hatten-Sandkrug	3,00	18.06. Celle
Weit	Nico Hesse	1996	Delmenhorster TV	6,18	13.06. Delmenhorst
	Patrick Himmelskamp	1994	LGG Ganderkesee	6,02	29.09. Ganderkesee
	Jan Lippert	1999	Delmenhorster TV	5,27	13.06. Delmenhorst
	Thomas Meyer	1984	LGG Ganderkesee	5,21	07.05. Papenburg
	Frank de Groot	1973	LGG Ganderkesee	5,21	29.09. Ganderkesee
	Boris Lavés	1981	Ahlhorner SV	4,61	28.07. Delmenhorst
	Heiner Möller	1969	TSG Hatten-Sandkrug	4,48	14.05. Lohne
	Harry Meyfeld	1947	LGG Ganderkesee	4,12	01.05. Ganderkesee
	Daniel Biener	1993	LGG Ganderkesee	3,82	20.08. Hameln
	Nico Hesse	1996	Delmenhorster TV	6,30m*)	29.04. Verden
Drei	Thomas Meyer	1984	LGG Ganderkesee	10,80	01.05. Ganderkesee
Kugel	Ulrich Garde	1964	LGG Ganderkesee	12,52	21.05. Oldenburg
	Daniel Lucka	1984	TV Hude	11,77	28.07. Delmenhorst
	Jochen Wolter	1969	LGG Ganderkesee	10,97	01.05. Ganderkesee
	Heiner Möller	1969	TSG Hatten-Sandkrug	9,51	14.05. Lohne
Diskus	Patrick Himmelskamp	1994	LGG Ganderkesee	32,07	08.06. Delmenhorst
	Daniel Lucka	1984	TV Hude	31,77	28.07. Delmenhorst
	Ulrich Garde	1964	LGG Ganderkesee	31,00	29.09. Ganderkesee
	Jochen Wolter	1969	LGG Ganderkesee	29,52	01.05. Ganderkesee

	Heiner Möller	1969	TSG Hatten-Sandkrug	28,84	23.09. Delmenhorst
	Thomas Meyer	1984	LGG Ganderkesee	23,22	20.08. Hameln
	Daniel Biener	1993	LGG Ganderkesee	16,73	20.08. Hameln
Speer	Torben-Cl. Westphal	1998	Delmenhorster TV	61,83	06.08. Ulm
	Heiner Möller	1969	TSG Hatten-Sandkrug	43,93	05.03. Erfurt
	Patrick Himmelskamp	1994	LGG Ganderkesee	41,23	20.08. Hameln
	Daniel Lucka	1984	TV Hude	38,26	06.05. Stuhr
	Thomas Meyer	1984	LGG Ganderkesee	36,30	01.05. Ganderkesee
	Daniel Biener	1993	LGG Ganderkesee	30,73	20.08. Hameln
Fünfkampf	Patrick Himmelskamp	1994	LGG Ganderkesee	2.458	20.08. Hameln
	Thomas Meyer	1984	LGG Ganderkesee	1.918	20.08. Hameln
	Daniel Biener	1993	LGG Ganderkesee	1.324	20.08. Hameln
Fünfkampf Mannschaft	Patrick Himmelskamp, Thomas Meyer, Daniel Bieler		LGG Ganderkesee	5.700	20.08. Hameln
DMM	Patrick Himmelskamp, Frank de Groot, Thomas Meyer, Christian Hein, Fabian Goedecke, Pascal Paukstat, Daniel Biener, Hannes van Wayhenberge, Ulrich Garde, Jochen Wolter		LGG Ganderkesee	9.011	29.09. Ganderkesee

Kinder M 5

50m	Malte Haase	2012	TSV Großenkneten	15,0**)	16.09. Edewecht
Weit	Malte Haase	2012	TSV Großenkneten	1,35	16.09. Edewecht
Schlagball	Malte Haase	2012	TSV Großenkneten	4,00	16.09. Edewecht

Kinder M 6

50m	Iljan Radtke	2011	TSV Großenkneten	10,5**)	16.09. Edewecht
Weit	Iljan Radtke	2011	TSV Großenkneten	2,31	16.09. Edewecht
Schlagball	Iljan Radtke	2011	TSV Großenkneten	8,00	16.09. Edewecht
Dreikampf	Iljan Radtke	2011	TSV Großenkneten	295	16.09. Edewecht

Kinder M 7

50m	Per Schütz	2010	Delmenhorster TV	9,91	13.05. Delmenhorst
	Marten Milkereit	2010	Delmenhorster TV	10,28	27.08. Delmenhorst
	Arved Wenkhausen	2010	TSV Großenkneten	10,2**)	16.09. Edewecht
	Jayden Hallo	2010	Delmenhorster TV	10,61	13.05. Delmenhorst
	Philipp Schwamb	2010	LGG Ganderkesee	11,7**)	29.09. Ganderkesee
Weit	Marten Milkereit	2010	Delmenhorster TV	2,84	27.08. Delmenhorst
	Arved Wenkhausen	2010	TSV Großenkneten	2,61	16.09. Edewecht
	Philipp Schwamb	2010	LGG Ganderkesee	2,45	29.09. Ganderkesee
	Jayden Hallo	2010	Delmenhorster TV	1,92	13.05. Delmenhorst
	Per Schütz	2010	Delmenhorster TV	1,87	13.05. Delmenhorst
Schlagball	Marten Milkereit	2010	Delmenhorster TV	18,50	13.05. Delmenhorst
	Per Schütz	2010	Delmenhorster TV	17,50	13.05. Delmenhorst
	Arved Wenkhausen	2010	TSV Großenkneten	17,50	16.09. Edewecht
	Jayden Hallo	2010	Delmenhorster TV	14,00	13.05. Delmenhorst
	Philipp Schwamb	2010	LGG Ganderkesee	13,00	29.09. Ganderkesee
Dreikampf	Marten Milkereit	2010	Delmenhorster TV	484	27.08. Delmenhorst
	Arved Wenkhausen	2010	TSV Großenkneten	481	16.09. Edewecht
	Philipp Schwamb	2010	LGG Ganderkesee	319	29.09. Ganderkesee

Kinder U 10

Dreikampf M	Maximilian Dietsch, Matteo Krüger, Alexander Marbach, Jonathan Springer, Jonathan Hennies		LGG	3.096	27.08. Delmenhorst
Dreikampf M	Jonathan Hennies, Beek Brüggemann, Nick Asbrock, Silas Nitsch, Philipp Schwamb		LGG II	2.038	29.09. Ganderkesee

Kinder M 8

50m	Matteo Krüger	2009	LGG Ganderkesee	8,96	27.08. Delmenhorst
	Rujan Raschid	2009	TSG Hatten-Sandkrug	9,44	24.09. Oldenburg
	Alexander Marbach	2009	LGG Ganderkesee	9,67	27.08. Delmenhorst
	Lucas Wahl	2009	TSV Großenkneten	9,5**)	16.09. Edewecht
	Silas Nitsch	2009	LGG Ganderkesee	10,0**)	29.09. Ganderkesee
	Jonathan Hennies	2009	LGG Ganderkesee	10,30	27.08. Delmenhorst
	Beek Brüggemann	2009	LGG Ganderkesee	10,1**)	29.09. Ganderkesee
	Nick Asbrock	2009	LGG Ganderkesee	10,2**)	29.09. Ganderkesee

800m	Ole Ernst	2009	TSV Großenkneten	3:22,48	20.08. Molbergen	
Weit	Matteo Krüger	2009	LGG Ganderkesee	3,05	27.08. Delmenhorst	
	Rujan Raschid	2009	TSG Hatten-Sandkrug	3,02	16.09. Edewecht	
	Alexander Marbach	2009	LGG Ganderkesee	3,00	27.08. Delmenhorst	
	Lucas Wahl	2009	TSV Großenkneten	2,66	16.09. Edewecht	
	Beek Brüggemann	2009	LGG Ganderkesee	2,49	29.09. Ganderkesee	
	Jonathan Hennies	2009	LGG Ganderkesee	2,47	29.09. Ganderkesee	
	Silas Nitsch	2009	LGG Ganderkesee	2,35	29.09. Ganderkesee	
	Nick Asbrock	2009	LGG Ganderkesee	2,34	29.09. Ganderkesee	
	Schlagball	Rujan Raschid	2009	TSG Hatten-Sandkrug	26,50	16.09. Edewecht
		Matteo Krüger	2009	LGG Ganderkesee	23,00	27.08. Delmenhorst
Jonathan Hennies		2009	LGG Ganderkesee	21,00	29.09. Ganderkesee	
Alexander Marbach		2009	LGG Ganderkesee	19,00	29.09. Ganderkesee	
Nick Asbrock		2009	LGG Ganderkesee	16,00	29.09. Ganderkesee	
Lucas Wahl		2009	TSV Großenkneten	15,50	16.09. Edewecht	
Beek Brüggemann		2009	LGG Ganderkesee	14,00	29.09. Ganderkesee	
Silas Nitsch		2009	LGG Ganderkesee	10,00	29.09. Ganderkesee	
Dreikampf		Matteo Krüger	2009	LGG Ganderkesee	712	27.08. Delmenhorst
		Rujan Raschid	2009	TSG Hatten-Sandkrug	675	16.09. Edewecht
	Alexander Marbach	2009	LGG Ganderkesee	601	27.08. Delmenhorst	
	Lucas Wahl	2009	TSV Großenkneten	516	16.09. Edewecht	
	Jonathan Hennies	2009	LGG Ganderkesee	498	29.09. Ganderkesee	
	Beek Brüggemann	2009	LGG Ganderkesee	431	29.09. Ganderkesee	
	Nick Asbrock	2009	LGG Ganderkesee	426	29.09. Ganderkesee	
	Silas Nitsch	2009	LGG Ganderkesee	364	29.09. Ganderkesee	

Kinder M 9

50m	Maximilian Dietsch	2008	LGG Ganderkesee	8,77	27.08. Delmenhorst		
	Mika Rusch	2008	Delmenhorster TV	8,94	13.05. Delmenhorst		
	Tom Glaser	2008	LGG Ganderkesee	9,30	24.09. Oldenburg		
	Jonathan Springer	2008	LGG Ganderkesee	9,57	27.08. Delmenhorst		
	Daniel Fürst	2008	TSG Hatten-S.	9,57	24.09. Oldenburg		
	Marten Ramke	2008	LGG Ganderkesee	10,2**)	29.09. Ganderkesee		
	Finn Lueken	2008	TSV Großenkneten	10,6**)	16.09. Edewecht		
	800m	Finn Lueken	2008	TSV Großenkneten	3:42,46	20.08. Molbergen	
	2000m	Maximilian Dietsch	2008	LGG Ganderkesee	9:42,43	27.08. Delmenhorst	
		Weit	Maximilian Dietsch	2008	LGG Ganderkesee	3,34	27.08. Delmenhorst
Mika Rusch			2008	Delmenhorster TV	3,19	13.05. Delmenhorst	
Tom Glaser			2008	LGG Ganderkesee	3,09	24.09. Oldenburg	
Marten Ramke			2008	LGG Ganderkesee	2,87	29.09. Ganderkesee	
Jonathan Springer			2008	LGG Ganderkesee	2,82	27.08. Delmenhorst	
Daniel Fürst			2008	TSG Hatten-Sandkrug	2,55	24.09. Oldenburg	
Finn Lueken			2008	TSV Großenkneten	2,32	16.09. Edewecht	
Schlagball			Mika Rusch	2008	Delmenhorster TV	25,00	13.05. Delmenhorst
			Maximilian Dietsch	2008	LGG Ganderkesee	25,00	27.08. Delmenhorst
	Finn Lueken		2008	TSV Großenkneten	23,00	16.09. Edewecht	
	Tom Glaser	2008	LGG Ganderkesee	22,50	29.09. Ganderkesee		
	Jonathan Springer	2008	LGG Ganderkesee	22,00	29.09. Ganderkesee		
	Daniel Fürst	2008	TSG Hatten-Sandkrug	20,00	24.09. Oldenburg		
	Marten Ramke	2008	LGG Ganderkesee	18,00	29.09. Ganderkesee		
	Dreikampf	Maximilian Dietsch	2008	LGG Ganderkesee	785	27.08. Delmenhorst	
		Tom Glaser	2008	LGG Ganderkesee	660	29.09. Ganderkesee	
		Jonathan Springer	2008	LGG Ganderkesee	609	29.09. Ganderkesee	
Marten Ramke		2008	LGG Ganderkesee	523	29.09. Ganderkesee		
Finn Lueken		2008	TSV Großenkneten	470	16.09. Edewecht		

Kinder U 12

4x50m	Maximilian Dietsch, Lasse Stelling, Fiete Wille, Johannes Schontz		LGG Ganderkesee	36,9**)	29.09 Delmenhorst
3x800m	Mika Staggenborg, Luke Laves, Julian Hogeback		TSV Großenkneten	9:09,90	05.06. Oldenburg
3x800m	Corvin Klingbeil, Finn Klingbeil, Raik Klingbeil		LGG Ganderkesee	9:13,29	05.06. Oldenburg
Dreikampf M	Finn Klingbeil, Corvin Klingbeil, Raik Klingbeil, Lasse Stelling, Tobias Stelter		LGG Ganderkesee	4.084	27.08. Delmenhorst
DSMM	Fiete Wille, Maximilian Dietsch, Johannes Schontz, Lasse Stelling		LGG Ganderkesee	1.952	29.09. Delmenhorst

Kinder M 10

50m	Luke Laves	2007	TSV Großenkneten	8,44	13.05. Delmenhorst	
	Ole Schütz	2007	Delmenhorster TV	8,72	13.05. Delmenhorst	
	Corvin Klingbeil	2007	LGG Ganderkesee	9,10	27.08. Delmenhorst	
	Lasse Stelling	2007	LGG Ganderkesee	9,29	27.08. Delmenhorst	
	Raik Klingbeil	2007	LGG Ganderkesee	9,37	27.08. Delmenhorst	
	Tom Kästing	2007	Delmenhorster TV	9,42	13.05. Delmenhorst	
	Keno Milkereit	2007	Delmenhorster TV	9,54	13.05. Delmenhorst	
	Maximilian Dietsch	2007	LGG Ganderkesee	9,5**)	29.09. Ganderkesee	
	800m	Julian Hogeback	2007	TSV Großenkneten	2:57,64	20.08. Molbergen
Mika Staggenborg		2007	TSV Großenkneten	3:08,26	20.08. Molbergen	
Luke Laves		2007	TSV Großenkneten	3:18,40	20.08. Molbergen	
2000m	Julian Hogeback	2007	TSV Großenkneten	7:54,41	27.08. Delmenhorst	
	Corvin Klingbeil	2007	LGG Ganderkesee	8:56,80	27.08. Delmenhorst	
Weit	Ole Schütz	2007	Delmenhorster TV	3,51	13.05. Delmenhorst	
	Luke Laves	2007	TSV Großenkneten	3,44	13.05. Delmenhorst	
	Corvin Klingbeil	2007	LGG Ganderkesee	3,39	27.08. Delmenhorst	
	Lasse Stelling	2007	LGG Ganderkesee	3,31	27.08. Delmenhorst	
	Tom Kästing	2007	Delmenhorster TV	3,14	13.05. Delmenhorst	
	Raik Klingbeil	2007	LGG Ganderkesee	3,05	27.08. Delmenhorst	
	Keno Milkereit	2007	Delmenhorster TV	2,96	13.05. Delmenhorst	
	Schlagball	Raik Klingbeil	2007	LGG Ganderkesee	35,00	27.08. Delmenhorst
		Lasse Stelling	2007	LGG Ganderkesee	30,00	13.05. Delmenhorst
		Tom Kästing	2007	Delmenhorster TV	29,00	13.05. Delmenhorst
Corvin Klingbeil		2007	LGG Ganderkesee	28,00	27.08. Delmenhorst	
Ole Schütz		2007	Delmenhorster TV	23,50	13.05. Delmenhorst	
Luke Laves		2007	TSV Großenkneten	23,50	05.06. Oldenburg	
Keno Milkereit		2007	Delmenhorster TV	20,00	13.05. Delmenhorst	
Dreikampf	Luke Laves	2007	TSV Großenkneten	803	05.06. Oldenburg	
	Corvin Klingbeil	2007	LGG Ganderkesee	788	27.08. Delmenhorst	
	Raik Klingbeil	2007	LGG Ganderkesee	779	27.08. Delmenhorst	
	Lasse Stelling	2007	LGG Ganderkesee	770	27.08. Delmenhorst	
	Keno Milkereit	2007	Delmenhorster TV	576	27.08. Delmenhorst	

Kinder M 11

50m	Finn Klingbeil	2006	LGG Ganderkesee	8,16	27.08. Delmenhorst
	Tobias Stelter	2006	LGG Ganderkesee	9,24	27.08. Delmenhorst
	Fiete Wille	2006	LGG Ganderkesee	9,4**)	29.09. Ganderkesee

2000m	Finn Klingbeil	2006	LGG Ganderkesee	8:25,72	27.08. Delmenhorst
Weit	Finn Klingbeil	2006	LGG Ganderkesee	4,04	27.08. Delmenhorst
	Johannes Schontz	2006	LGG Ganderkesee	3,23	29.09. Ganderkesee
	Tobias Stelzer	2006	LGG Ganderkesee	3,06	27.08. Delmenhorst
Schlagball	Finn Klingbeil	2006	LGG Ganderkesee	32,00	27.08. Delmenhorst
	Johannes Schontz	2006	LGG Ganderkesee	32,00	29.09. Ganderkesee
	Tobias Stelzer	2006	LGG Ganderkesee	31,00	27.08. Delmenhorst
Dreikampf	Finn Klingbeil	2006	LGG Ganderkesee	989	27.08. Delmenhorst
	Tobias Stelzer	2006	LGG Ganderkesee	758	27.08. Delmenhorst

Jugend M U 14

4 x 75m	Felix Marbach, Robin Ebner, Tom Pajak, Maik Hotten		LGG Ganderkesee	51,1	29.09. Ganderkesee
3x800m	Julian Meyer, Kian Staggenborg, Jannis Lueken		TSV Großenkneten	8:30,66	05.06. Oldenburg
5 km Straße Mannschaft	Jannis Lueken, Kian Staggenborg, Mark Schamberg		TSV Großenkneten	1:05:00	20.05. Großenkneten
DSMM	Robin Ebner, Tom Pajak, Maik Hotten, Felix Marbach		LGG Ganderkesee	2.241	29.09. Ganderkesee

Jugend M 12

75m	Leonard Brockhoff	2005	Delmenhorster TV	12,77	27.08. Delmenhorst
	Maik Hotten	2005	LGG Ganderkesee	12,80	13.05. Delmenhorst
	Tom Pajak	2005	LGG Ganderkesee	12,6**	29.09. Ganderkesee
800m	Jannis Lueken	2005	TSV Großenkneten	2:43,95	20.08. Molbergen
	Leonard Brockhoff	2005	Delmenhorster TV	2:58,61	13.05. Delmenhorst
	Maik Hotten	2005	LGG Ganderkesee	3:05,55	13.05. Delmenhorst
2000m	Jannis Lueken	2005	TSV Großenkneten	7:37,10	27.08. Delmenhorst
	Kian Staggenborg	2005	TSV Großenkneten	8:11,08	27.08. Delmenhorst
5 km Straße	Jannis Lueken	2005	TSV Großenkneten	20:55	20.05. Großenkneten
	Kian Staggenborg	2005	TSV Großenkneten	21:58	20.05. Großenkneten
Weit	Leonard Brockhoff	2005	Delmenhorster TV	3,60	27.08. Delmenhorst
	Maik Hotten	2005	LGG Ganderkesee	3,53	29.09. Ganderkesee
	Felix Marbach	2005	LGG Ganderkesee	2,92	24.09. Oldenburg
Kugel	Fabian Garde	2005	LGG Ganderkesee	6,90	01.05. Ganderkesee
Ballwurf	Maik Hotten	2005	LGG Ganderkesee	31,00	29.09. Ganderkesee
	Leonard Brockhoff	2005	Delmenhorster TV	28,00	27.08. Delmenhorst
	Tom Pajak	2005	LGG Ganderkesee	20,00	29.09. Ganderkesee
Dreikampf	Leonard Brockhoff	2005	Delmenhorster TV	878	27.08. Delmenhorst

Jugend M 13

75m	Niklas Stelzer	2004	LGG Ganderkesee	11,18	24.09. Oldenburg
	Jan Finkenstein	2004	Delmenhorster TV	12,07	13.05. Delmenhorst
	Bauarjan Raschid	2004	TSG Hatten-Sandkrug	12,16	05.06. Oldenburg
	Robin Ebner	2004	LGG Ganderkesee	12,2**)	29.09. Ganderkesee
800m	Nico Uffelmann	2004	TSV Großenkneten	2:35,23	24.09. Oldenburg
	Bauarjan Raschid	2004	TSG Hatten-Sandkrug	2:40,94	24.09. Oldenburg
2000m	Bauarjan Raschid	2004	TSG Hatten-Sandkrug	7:30,80	06.05. Wilhelmshaven
5 km Straße	Bauarjan Raschid	2004	TSG Hatten-Sandkrug	19:40	09.04. Oldenburg

	Mark Schamberg	2004	TSV Großenkneten	22:07	20.05. Großenkneten
10 km Straße	Bauarjan Raschid	2004	TSG Hatten-Sandkrug	40:18	19.05. Bremen
Hoch	Bauarjan Raschid	2004	TSG Hatten-Sandkrug	1,21	16.09. Edewecht
Weit	Bauarjan Raschid	2004	TSG Hatten-Sandkrug	3,98	24.09. Oldenburg
	Robin Ebner	2004	LGG Ganderkesee	3,73	29.09. Ganderkesee
	Niklas Stelter	2004	LGG Ganderkesee	3,72	24.09. Oldenburg
Ballwurf	Bauarjan Raschid	2004	TSG Hatten-Sandkrug	39,00	05.06. Oldenburg
Speerwurf	Bauarjan Raschid	2004	TSG Hatten-Sandkrug	25,59	06.05. Wilhelmsh.
Dreikampf	Bauarjan Raschid	2004	TSG Hatten-Sandkrug	982	05.06. Oldenburg
Vierkampf	Bauarjan Raschid	2004	TSG Hatten-Sandkrug	1288	05.06. Oldenburg

Jugend M 14

100m	Daniel Eskes	2003	Delmenhorster TV	13,43	29.04. Delmenhorst
	Laurus Tönies	2003	TV Hude	14,90	08.06. Delmenhorst
	Arvid Tönies	2003	TV Hude	16,75	08.06. Delmenhorst
300m	Laurus Tönies	2003	TV Hude	46,83	13.06. Delmenhorst
800m	Daniel Eskes	2003	Delmenhorster TV	2:13,30	03.09. Verden
	Laurus Tönies	2003	TV Hude	2:39,22	29.04. Delmenhorst
	Arvid Tönies	2003	TV Hude	2:56,99	13.06. Delmenhorst
Weit	Daniel Eskes	2003	Delmenhorster TV	4,48	13.05. Delmenhorst
Kugel	Lennart Budach	2003	Delmenhorster TV	8,92	01.04. Delmenhorst
	Daniel Eskes	2003	Delmenhorster TV	6,34	23.09. Delmenhorst
Speer	Lennart Budach	2003	Delmenhorster TV	25,19	01.04. Delmenhorst

Jugend M 15

100m	Fabian Goedecke	2002	LGG Ganderkesee	12,92	28.07. Delmenhorst
300m	Fabian Goedecke	2002	LGG Ganderkesee	40,66	16.09. Stuhr
800m	Fabian Goedecke	2002	LGG Ganderkesee	2:13,12	03.09. Verden
3000m	Fabian Goedecke	2002	LGG Ganderkesee	10:45,59	27.08. Delmenhorst
Weit	Fabian Goedecke	2002	LGG Ganderkesee	4,65	27.08. Delmenhorst
Kugel	Fabian Goedecke	2002	LGG Ganderkesee	9,45	27.08. Delmenhorst
Dreikampf	Fabian Goedecke	2002	LGG Ganderkesee	1.391	27.08. Delmenhorst

Jugend M U 18

100m	Fabian Kuhfeld	2000	Delmenhorster TV	12,05	28.07. Delmenhorst
	Timon Vietor	2000	TV Hude	12,38	08.06. Delmenhorst
	Tom Wöhler	2000	Delmenhorster TV	12,73	29.04. Delmenhorst
	Tom Fleuter	2001	TV Hude	12,78	06.05. Stuhr
	Bennet Keller	2000	Delmenhorster TV	12,81	30.06. Delmenhorst
	Sebastian Wilks	2001	Delmenhorster TV	12,84	08.06. Delmenhorst
200m	Timon Vietor	2000	TV Hude	25,28	13.06. Delmenhorst
	Tom Wöhler	2000	Delmenhorster TV	25,79	13.06. Delmenhorst
400m	Tom Fleuter	2001	TV Hude	57,10	21.05. Oldenburg
4x100m	Jarred Bädecker, Tom Fleuter, Tobias Vietor, Timon Vietor		TV Hude	50,03	29.04. Delmenhorst
Weit	Tom Wöhler	2000	Delmenhorster TV	5,47	13.06. Delmenhorst
	Fabian Kuhfeld	2000	Delmenhorster TV	5,20	28.07. Delmenhorst
	Timon Vietor	2000	TV Hude	5,05	13.06. Delmenhorst
Kugelstoß	Fabian Sander	2000	Delmenhorster TV	10,34	08.06. Delmenhorst
	Emir Can Gökce	2001	Delmenhorster TV	9,15	23.09. Delmenhorst
	Jarred Bädecker	2001	TV Hude	8,23	08.06. Delmenhorst
	Tom Wöhler	2000	Delmenhorster TV	8,08	23.09. Delmenhorst

	Bünyamin Karakaya	2001	Delmenhorster TV	8,07	23.09. Delmenhorst
Speer	Emir Can Gökce	2001	Delmenhorster TV	28,30	23.09. Delmenhorst

Jugend M U 20

100m	Jan Lippert	1999	Delmenhorster TV	12,32	30.06. Delmenhorst
200m	Jan Lippert	1999	Delmenhorster TV	24,60	30.06. Delmenhorst
400m	Christian Hein	1999	LGG Ganderkesee	64,4**)	29.09. Ganderkesee
800m	Arne Achmus	1998	Delmenhorster TV	1:53,28	06.08. Ulm
	Pascal Paukstadt	1999	LGG Ganderkesee	2:37,60	29.09. Ganderkesee
1500m	Arne Achmus	1998	Delmenhorster TV	4:13,93	08.06. Delmenhorst
	Salim Al Fasih	1999	Delmenhorster TV	5:38,22	21.05. Oldenburg
4x100m	Torben-Cl. Westphal, Fabian Kuhfeld, Arne Achmus, Jan Lippert		Delmenhorster TV	46,20	03.09. Verden
Hoch	Pascal Paukstadt	1999	LGG Ganderkesee	1,55	29.09. Ganderkesee
Weit	Jan Lippert	1999	Delmenhorster TV	5,27	13.06. Delmenhorst
Kugel	Fabian Sander	2000	Delmenhorster TV	9,63	23.09. Delmenhorst
	Jan Lippert	1999	Delmenhorster TV	8,15	23.09. Delmenhorst
Diskus	Fabian Sander	2000	Delmenhorster TV	25,31	23.09. Delmenhorst
	Jan Lippert	1999	Delmenhorster TV	20,75	23.09. Delmenhorst
Speer	Torben-Cl. Westphal	1998	Delmenhorster TV	61,73	06.08. Ulm

Senioren M 30

100m	Thomas Meyer	1984	LGG Ganderkesee	13,16	07.05. Papenburg
200m	Thomas Meyer	1984	LGG Ganderkesee	27,37	20.08. Hameln
400m	Thomas Meyer	1984	LGG Ganderkesee	63,3 **)	29.09. Ganderkesee
1500m	Thomas Meyer	1984	LGG Ganderkesee	5:32,21	20.08. Hameln
5000 m	Thomas Meyer	1984	LGG Ganderkesee	22:14,10	29.09. Ganderkesee
5 km Straße	Florian Jaedicke	1986	TSV Großenkneten	18:07	03.10. Ofen
	Tim Decker	1986	TSV Großenkneten	18:28	03.10. Ofen
Marathon	Philipp Pospich	1983	TV Jahn D.	3:08:32	09.04. Hannover
Weit	Thomas Meyer	1984	LGG Ganderkesee	5,21	07.05. Papenburg
Drei	Thomas Meyer	1984	LGG Ganderkesee	10,80	01.05. Ganderkesee
Kugel	Daniel Lucka	1984	TV Hude	11,77	28.07. Delmenhorst
Diskus	Daniel Lucka	1984	TV Hude	31,77	28.07. Delmenhorst
	Thomas Meyer	1984	LGG Ganderkesee	23,22	20.08. Hameln
Speer	Daniel Lucka	1984	TV Hude	38,26	06.05. Stuhr
	Thomas Meyer	1984	LGG Ganderkesee	36,30	01.05. Ganderkesee
Fünfkampf	Thomas Meyer	1984	LGG Ganderkesee	1.918	20.08. Hameln

Senioren M 35

100m	Boris Lavés	1981	Ahlhorner SV	14,08	28.07. Delmenhorst
5000m	Hannes v.Wayhenberge	1980	LGG Ganderkesee	20:49,00	29.09. Ganderkesee
Weit	Boris Lavés	1981	Ahlhorner SV	4,61	28.07. Delmenhorst

Senioren M 40

100m	Frank de Groot	1973	LGG Ganderkesee	13,0 **)	29.09. Ganderkesee
5 km Straße	Hanjo Hellbusch	1974	TSV Großenkneten	19,00	03.10. Ofen
	Hajo Lueken	1976	TSV Großenkneten	20:46	03.10. Ofen
10 km Straße	Hanjo Hellbusch	1974	TSV Großenkneten	38:45	01.10. Bremen
Halbmarathon	Hanjo Hellbusch	1974	TSV Großenkneten	1:28:46	09.04. Oldenburg
Marathon	Hanjo Hellbusch	1974	TSV Großenkneten	3:00:02	23.04. Hamburg

Weit	Frank de Groot	1973	LGG Ganderkesee	5,21	29.09. Ganderkesee
------	----------------	------	-----------------	-------------	--------------------

Senioren M 45

100m	Heiner Möller	1969	TSG Hatten-Sandkrug	13,3**)	14.05. Lohne
200m	Heiner Möller	1969	TSG Hatten-Sandkrug	27,5**)	14.05. Lohne
1500m	Heiner Möller	1969	TSG Hatten-Sandkrug	6:18,6	14.05. Lohne
10.000m	Heiner Möller	1969	TSG Hatten-Sandkrug	51:58,01	29.04. Delmenhorst
5 km Straße	Heiner Möller	1969	TSG Hatten-Sandkrug	30:43	09.04. Oldenburg
10 km Straße	Mark Röben	1972	TSG Hatten-Sandkrug	42:45	19.05. Bremen
	Guido Naujocks	1969	TSG Hatten-Sandkrug	43:18	19.05. Bremen
Stundenlauf	Heiner Möller	1969	TSG Hatten-Sandkrug	11.501m	29.04. Delmenhorst
Marathon	Mark Röben	1972	TSG Hatten-Sandkrug	3:24:35	09.04. Hannover
Hoch	Heiner Möller	1969	TSG Hatten-Sandkrug	1,50	21.05. Oldenburg
Weit	Heiner Möller	1969	TSG Hatten-Sandkrug	4,48	14.05. Lohne
Kugel	Jochen Wolter	1969	LGG Ganderkesee	10,97	01.05. Ganderkesee
	Heiner Möller	1969	TSG Hatten-Sandkrug	9,51	14.05. Lohne
Diskus	Jochen Wolter	1969	LGG Ganderkesee	29,52	01.05. Ganderkesee
	Heiner Möller	1969	TSG Hatten-Sandkrug	28,84	23.09. Delmenhorst
Speer	Heiner Möller	1969	TSG Hatten-Sandkrug	43,93	05.03. Erfurt
Fünfkampf	Heiner Möller	1969	TSG Hatten-Sandkrug	2.318	14.05. Lohne

Senioren M 50

400m	Dieter Kreuzer	1963	Eintracht Delmenhorst	66,13	08.06. Delmenhorst
800m	Dieter Kreuzer	1963	Eintracht Delmenhorst	2:32,17	30.06. Delmenhorst
5000m	Dieter Kreuzer	1963	Eintracht Delmenhorst	19:20,37	13.06. Delmenhorst
5 km Straße	Manfred Neugebauer	1966	TSG Hatten-Sandkrug	21:50	09.04. Oldenburg
10 km Straße	Kalil Rashid	1963	TSG Hatten-Sandkrug	47:24	19.05. Bremen
	Manfred Neugebauer	1966	TSG Hatten-Sandkrug	48:16	19.05. Bremen
	Jens Gerwink	1967	TSG Hatten-Sandkrug	48:16	19.05. Bremen
Halbmarathon	Winfried Temming	1965	TSG Hatten-Sandkrug	1:24:42	09.04. Hannover
	Michael Stühmer	1963	TSG Hatten-Sandkrug	1:58:19	01.10. Bremen
Kugel	Ulrich Garde	1964	LGG Ganderkesee	13,95	23.04. Bremen
Diskus	Ulrich Garde	1964	LGG Ganderkesee	40,01	13.09. Bremerhaven
Hammer	Ulrich Garde	1964	LGG Ganderkesee	34,65	01.04. Delmenhorst
Speer	Ulrich Garde	1964	LGG Ganderkesee	46,16	01.04. Delmenhorst

Senioren M 55

400m	Holger Alves	1958	TSV Großenkneten	74,80	02.08. Oldenburg
5.000m	Holger Alves	1958	TSV Großenkneten	19:51,10	28.07. Delmenhorst
10.000m	Holger Alves	1958	TSV Großenkneten	40:37,75	29.04. Delmenhorst
Stundenlauf	Holger Alves	1958	TSV Großenkneten	14.653m	29.04. Delmenhorst
Halbmarathon	Holger Alves	1958	TSV Großenkneten	1:27:39	09.04. Oldenburg
Marathon	Holger Alves	1958	TSV Großenkneten	3:12:37	23.04. Wien (Österr.)
	Klaus Köhler	1962	Delmenhorster TV	5:14:08	01.10. Bremen
Speerwurf	Bernd Logemann	1960	LGG Ganderkesee	35,69	17.06. Celle

Senioren M 60

5000m	Detlef Bleiker	1953	LC 93 Delmenhorst	23:37,11	13.06. Delmenhorst
10.000m	Detlef Bleiker	1953	LC 93 Delmenhorst	48:49,42	29.04. Delmenhorst
Stundenlauf	Detlef Bleiker	1953	LC 93 Delmenhorst	12.223m	29.04. Delmenhorst

Senioren M 65

Senioren M 70

Weit	Harry Meyfeld	1947	LGG Ganderkesee	4,12	01.05. Ganderkesee
-------------	----------------------	------	-----------------	-------------	--------------------

Senioren M 75

5 km Straße	Rolf-Dieter Kutzky	1941	TSV Großenkneten	29:13	24.06. Lönigen
Kugel	Kurt Riep	1938	TV Hude	10,58	30.06. Zittau
Diskus	Kurt Riep	1938	TV Hude	36,20	31.05. Bremerhaven

***) unzulässiger Rückenwind**

****) Handzeitnahme**

Frauen

100m	Diana Garde	1970	LGG Ganderkeseesee	14,00	28.07. Aarhus (Dk)
	Imke Garde	1999	LGG Ganderkeseesee	14,58	07.05. Papenburg
	Anna Magdalena Meyer	1987	LGG Ganderkeseesee	14,67	08.06. Delmenhorst
	Silvia Braunisch	1959	LGG Ganderkeseesee	14,77	08.06. Delmenhorst
	Karen de Groot	1987	LGG Ganderkeseesee	14,8**)	19.05. Ganderkeseesee
	Karen de Groot	1987	LGG Ganderkeseesee	14,38*)	20.08. Hameln
	Ann Magdalena Meyer	1987	LGG Ganderkeseesee	14,47*)	20.08. Hameln
	Anja Gause	1966	Ahlhorner SV	16,18	21.06. Oldenburg
200m	Diana Garde	1970	LGG Ganderkeseesee	29,10	13.06. Delmenhorst
	Svea Urban	1999	TV Hude	29,57	13.06. Delmenhorst
	Karen de Groot	1987	LGG Ganderkeseesee	29,68	16.09. Stuhr
	Imke Garde	1999	LGG Ganderkeseesee	31,96	16.09. Stuhr
400m	Karen de Groot	1987	LGG Ganderkeseesee	66,53	18.06. Celle
	Svea Urban	1999	TV Hude	66,55	21.05. Oldenburg
	Imke Garde	1999	LGG Ganderkeseesee	31,96	16.09. Stuhr
800m	Karen de Groot	1987	LGG Ganderkeseesee	2:35,79	17.06. Celle
	Svea Urban	1999	TV Hude	2:47,70	28.07. Delmenhorst
	Anna Magdalena Meyer	1987	LGG Ganderkeseesee	2:55,51	20.08. Hameln
	Imke Garde	1999	LGG Ganderkeseesee	3:12,24	13.06. Delmenhorst
	Diana Garde	1970	LGG Ganderkeseesee	3:24,98	20.08. Hameln
3000m	Sophie-Marie Kohlhase	1998	Delmenhorster TV	11:29,51	24.05. Wunstorf
5000m	Sophie-Marie Kohlhase	1998	Delmenhorster TV	19:44,12	22.04. Hildesheim
10.000m	Bettina Austermann	1962	TV Jahn Delmenhorst	53:43,14	29.04. Delmenhorst
Stundenlauf	Bettina Austermann	1962	TV Jahn Delmenhorst	11.190m	29.04. Delmenhorst
5 km Straße	Sophie-Marie Kohlhase	1998	Delmenhorster TV	20:04	19.05. Bremen
	Sandra Lueken	1976	TSV Großenkneten	25:16	22.10. Oldenburg
10 km Straße	Janina Meyer	1991	LC 93 Delmenhorst	41:40	20.05. Nienburg
	Sophie-Marie Kohlhase	1998	Delmenhorster TV	43:05	01.10. Bremen
	Doreen Naujoks	1972	TSG Hatten-Sandkrug	43:42	09.04. Oldenburg
	Karin Kramer	1965	TSV Großenkneten	47:45	20.05. Großenkneten
	Alexandra Dörbrand	?	TSG Hatten-Sandkrug	49:08	09.04. Oldenburg
	Sabine Krogmann	?	TSG Hatten-Sandkrug	58:28	01.10. Bremen
	Annik Dwornak	?	TSG Hatten-Sandkrug	58:31	01.10. Bremen
Halbmarathon	Janina Meyer	1991	LC 93 Delmenhorst	1:30:22	22.10. Oldenburg
	Sophie-Marie Kohlhase	1998	Delmenhorster TV	1:35:16	22.10. Oldenburg
	Doris Dörgeloh	1962	TV Hude	1:36:03	01.10. Bremen
	Karin Kramer	1965	TSV Großenkneten	1:42:30	09.04. Hannover
	Ramona Freese	1973	TSG Hatten-Sandkrug	1:55:36	09.04. Hannover
	Dagmar Schmitz	1966	TSG Hatten-Sandkrug	1:58:01	09.04. Hannover
	Stefanie Reinhardt	1982	TSG Hatten-Sandkrug	2:01:40	09.04. Hannover
	Sybille Becker	?	TSG Hatten-Sandkrug	2:26:40	09.04. Hannover
Marathon	Janina Meyer	1991	LC 93 Delmenhorst	3:15:07	01.10. Bremen

4x100m	Milena Tietjen, Sophie Gartzke, Svea Urban, Kim Haberer		TV Hude	54,39	21.05. Oldenburg
4x100m	Silvia Braunisch, Diana Garde, Karen de Groot, Anna Magdalena Meyer		LGG Ganderkesee	55,06	18.06. Celle
4x100m	Larissa Lange, Sophie Gartzke, Svea Urban, Kim Haberer		StG Hude-Bookholzberg	55,54	29.04. Delmenhorst
4x100m	Svenja Goedeke, Imke Garde, Mieke Westermann, Sophie Adermann		LGG Ganderkesee	57,88	29.04. Delmenhorst
Hoch	Anna Magdalena Meyer	1987	LGG Ganderkesee	1,54	07.05. Papenburg
	Silvia Braunisch	1959	LGG Ganderkesee	1,37	13.06. Delmenhorst
	Diana Garde	1970	LGG Ganderkesee	1,35	20.08. Hameln
	Karen de Groot	1987	LGG Ganderkesee	1,27	20.08. Hameln
Weit	Diana Garde	1970	LGG Ganderkesee	4,83	24.08. Delmenhorst
	Anna Magdalena Meyer	1987	LGG Ganderkesee	4,48	08.06. Delmenhorst
	Karen de Groot	1987	LGG Ganderkesee	4,32	01.05. Ganderkesee
	Imke Garde	1999	LGG Ganderkesee	4,18	08.06. Delmenhorst
	Anke Iben	1958	LGG Ganderkesee	3,95	28.07. Delmenhorst
	Carmen Hezemans	1964	LGG Ganderkesee	3,84	24.08. Delmenhorst
	Anja Gause	1966	Ahlhorner SV	3,82	21.06. Oldenburg
Drei	Diana Garde	1970	LGG Ganderkesee	9,96	02.07. Zittau
	Karen de Groot	1987	LGG Ganderkesee	8,83	01.05. Ganderkesee
	Imke Garde	1999	LGG Ganderkesee	8,49	01.05. Ganderkesee
Kugel	Anna Magdalena Meyer	1987	LGG Ganderkesee	9,99	17.06. Celle
	Karen de Groot	1987	LGG Ganderkesee	8,36	20.08. Hameln
	Diana Garde	1970	LGG Ganderkesee	8,27	20.08. Hameln
	Imke Garde	1999	LGG Ganderkesee	7,59	01.05. Ganderkesee
Diskus	Karen de Groot	1987	LGG Ganderkesee	25,67	01.05. Ganderkesee
	Inge de Groot	1952	LGG Ganderkesee	24,98	30.06. Zittau
	Carmen Hezemans	1964	LGG Ganderkesee	20,27	19.05. Ganderkesee
	Anke Iben	1958	LGG Ganderkesee	20,13	19.05. Ganderkesee
	Silvia Braunisch	1959	LGG Ganderkesee	19,91	19.05. Ganderkesee
Speer	Karen de Groot	1987	LGG Ganderkesee	33,77	18.06. Celle
	Imke Garde	1999	LGG Ganderkesee	16,28	01.05. Ganderkesee
	Sandra Okosun	1998	Delmenhorster TV	13,46	01.04. Delmenhorst
Fünfkampf	Karen de Groot	1987	LGG Ganderkesee	2.282	20.08. Hameln
	Anna Magdalena Meyer	1987	LGG Ganderkesee	2.257	20.08. Hameln

50m	Malea Jara Krüger	2011	LGG Ganderkese	10,9**)	29.09. Ganderkese
Weit	Malea Jara Krüger	2011	LGG Ganderkese	2,29	29.09. Ganderkese
Schlagball	Malea Jara Krüger	2011	LGG Ganderkese	10,00	29.09. Ganderkese
Dreikampf	Malea Jara Krüger	2011	LGG Ganderkese	458	29.09. Ganderkese

Kinder W 7

50m	Ronja Dietsch	2010	LGG Ganderkese	10,3 **)	29.09. Ganderkese
	Lily Laves	2010	TSV Großenkneten	10,80	20.08. Molbergen
Weit	Ronja Dietsch	2010	LGG Ganderkese	2,31	29.09. Ganderkese
	Lily Laves	2010	TSV Großenkneten	2,15	05.06. Oldenburg
Schlagball	Lily Laves	2010	TSV Großenkneten	12,50	13.05. Delmenhorst
	Ronja Dietsch	2010	LGG Ganderkese	8,00	29.09. Ganderkese
Dreikampf	Ronja Dietsch	2010	LGG Ganderkese	462	29.09. Ganderkese
	Lily Laves	2010	TSV Großenkneten	404	05.06. Oldenburg

Kinder U 10

4x50m	Marie Imenkamp, Mia Scheller, Mina Walter, Finja Schmidt		TSG Hatten-Sandkrug	38,37	24.09. Oldenburg
Dreikampf Mannschaft	Charlotta Meyer, Kim Laqua, Valerie Steinhäuser, Nina Garms, Merle Meister		LGG Ganderkese	3.625	29.09. Ganderkese

Kinder W 8

50m	Mina Walter	2009	TSG Hatten-Sandkrug	8,64	24.09. Oldenburg
	Mia Scheller	2009	TSG Hatten-Sandkrug	9,38	24.09. Oldenburg
	Nina Garms	2009	LGG Ganderkese	9,4**)	29.09. Ganderkese
	Fenja Budde	2009	TV Hude	9,85	27.08. Delmenhorst
	Merle Meister	2009	LGG Ganderkese	9,7**)	29.09. Ganderkese
	Eliana Springer	2009	LGG Ganderkese	10,19	27.08. Delmenhorst
	Melina Denkena	2009	TSV Großenkneten	10,0**)	16.09. Edewecht
	Marie Imenkamp	2009	TSG Hatten-Sandkrug	10,50	24.09. Oldenburg
Weit	Mina Walter	2009	TSG Hatten-Sandkrug	3,25	24.09. Oldenburg
	Merle Meister	2009	LGG Ganderkese	2,77	29.09. Ganderkese
	Nina Garms	2009	LGG Ganderkese	9,4**)	29.09. Ganderkese
	Fenja Budde	2009	TV Hude	2,67	29.09. Ganderkese
	Mia Scheller	2009	TSG Hatten-Sandkrug	2,60	24.09. Oldenburg
	Melina Denkena	2009	TSV Großenkneten	2,42	16.09. Edewecht
	Marie Imenkamp	2009	TSG Hatten-Sandkrug	2,38	24.09. Oldenburg
	Eliana Springer	2009	LGG Ganderkese	2,33	27.08. Delmenhorst
Schlagball	Mina Walter	2009	TSG Hatten-Sandkrug	15,00	05.06. Oldenburg
	Marie Imenkamp	2009	TSG Hatten-Sandkrug	14,00	05.06. Oldenburg
	Merle Meister	2009	LGG Ganderkese	14,00	29.09. Ganderkese
	Melina Denkena	2009	TSV Großenkneten	13,00	16.09. Edewecht
	Fenja Budde	2009	TV Hude	12,00	27.08. Delmenhorst
	Mia Scheller	2009	TSG Hatten-Sandkrug	11,00	24.09. Oldenburg
	Eliana Springer	2009	LGG Ganderkese	9,50	27.08. Delmenhorst
	Nina Garms	2009	LGG Ganderkese	9,00	29.09. Ganderkese
Dreikampf	Mina Walter	2009	TSG Hatten-Sandkrug	791	05.06. Oldenburg
	Merle Meister	2009	LGG Ganderkese	679	29.09. Ganderkese
	Fenja Budde	2009	TV Hude	639	27.08. Delmenhorst
	Nina Garms	2009	LGG Ganderkese	606	29.09. Ganderkese
	Melina Denkena	2009	TSV Großenkneten	590	16.09. Edewecht

Mia Scheller	2009	TSG Hatten-Sandkrug	528	05.06. Oldenburg
Eliana Springer	2009	LGG Ganderkesee	519	27.08. Delmenhorst
Marie Imenkamp	2009	TSG Hatten-Sandkrug	440	05.06. Oldenburg

Kinder W 9

50m	Finja Schmidt	2008	TSG Hatten-Sandkrug	8,45	24.09. Oldenburg	
	Charlotta Meyer	2008	LGG Ganderkesee	8,67	24.09. Oldenburg	
	Kim Laqua	2008	LGG Ganderkesee	9,13	27.08. Delmenhorst	
	Schona Rashid	2008	TSG Hatten-Sandkrug	9,31	24.09. Oldenburg	
	Hanna Goedecke	2008	LGG Ganderkesee	9,8**)	29.09. Ganderkesee	
	Valerie Steinhäuser	2008	LGG Ganderkesee	10,05	27.08. Delmenhorst	
	Annika Blohm	2008	TV Hude	10,42	27.08. Delmenhorst	
	Rosa Hornig	2008	LGG Ganderkesee	10,46	27.08. Delmenhorst	
	Weit	Charlotta Meyer	2008	LGG Ganderkesee	3,38	29.09. Ganderkesee
		Finja Schmidt	2008	TSG Hatten-Sandkrug	3,29	24.09. Oldenburg
		Kim Laqua	2008	LGG Ganderkesee	3,10	29.09. Delmenhorst
		Valerie Steinhäuser	2008	LGG Ganderkesee	2,88	29.09. Ganderkesee
		Rosa Hornig	2008	LGG Ganderkesee	2,78	27.08. Delmenhorst
		Hanna Goedecke	2008	LGG Ganderkesee	2,76	29.09. Ganderkesee
Schona Rashid		2008	TSG Hatten-Sandkrug	2,67	24.09. Oldenburg	
Annika Blohm		2008	TV Hude	2,44	27.08. Delmenhorst	
Schlagball		Schona Rashid	2008	TSG Hatten-Sandkrug	22,00	13.05. Delmenhorst
		Valerie Steinhäuser	2008	LGG Ganderkesee	18,00	27.08. Delmenhorst
		Finja Schmidt	2008	TSG Hatten-Sandkrug	17,00	24.09. Oldenburg
		Kim Laqua	2008	LGG Ganderkesee	15,50	29.09. Ganderkesee
		Rosa Hornig	2008	LGG Ganderkesee	15,00	29.09. Ganderkesee
		Hanna Goedecke	2008	LGG Ganderkesee	14,50	27.08. Delmenhorst
	Charlotta Meyer	2008	LGG Ganderkesee	14,00	24.09. Oldenburg	
	Annika Blohm	2008	TV Hude	9,50	27.08. Delmenhorst	
	Dreikampf	Charlotta Meyer	2008	LGG Ganderkesee	824	29.09. Ganderkesee
		Kim Laqua	2008	LGG Ganderkesee	779	29.09. Ganderkesee
		Valerie Steinhäuser	2008	LGG Ganderkesee	737	29.09. Ganderkesee
		Hanna Goedecke	2008	LGG Ganderkesee	672	27.08. Delmenhorst
		Rosa Hornig	2008	LGG Ganderkesee	619	27.08. Delmenhorst
		Annika Blohm	2008	TV Hude	520	27.08. Delmenhorst

Kinder W U 12

4x50m	Rosa Hornig, Franziska Fiolka, Luca-Pauline Pahlke, Hanna Goedecke		LGG Ganderkesee	44,4**)	29.09. Ganderkesee	
	Dreikampf Mannschaft	Lene Albrecht, Aprilia Hennies, Neele Gillerke, Marisa Schnepel, Rosa Hornig		LGG Ganderkesee	4.145	27.08. Delmenhorst
		DSMM	Luca-Pauline Pahlke, Hanna Goedecke, Franziska Fiolka, Rosa Hornig		LGG Ganderkesee	1.705

Kinder W 10

50m	Ofure Okojie	2007	Delmenhorster TV	7,94	27.08. Delmenhorst
	Aprilia Hennies	2007	LGG Ganderkesee	8,65	13.05. Delmenhorst
	Marisa Schnepel	2007	LGG Ganderkesee	8,90	27.08. Delmenhorst
	Tabea Hartmann	2007	Delmenhorster TV	8,92	27.08. Delmenhorst
	Luca-Pauline Pahlke	2007	LGG Ganderkesee	9,3**	29.09. Ganderkesee
	Macie Katenkamp	2007	LGG Ganderkesee	9,50	13.05. Delmenhorst
2000m	Aprilia Hennies	2007	LGG Ganderkesee	9:07,90	27.08. Delmenhorst
Weit	Aprilia Hennies	2007	LGG Ganderkesee	3,42	27.08. Delmenhorst
	Marisa Schnepel	2007	LGG Ganderkesee	3,33	27.08. Delmenhorst
	Ofure Okojie	2007	Delmenhorster TV	3,30	27.08. Delmenhorst
	Tabea Hartmann	2007	Delmenhorster TV	3,18	27.08. Delmenhorst
	Luca-Pauline Pahlke	2007	LGG Ganderkesee	2,97	29.09. Ganderkesee
	Macie Katenkamp	2007	LGG Ganderkesee	2,53	13.05. Delmenhorst
Schlagball	Tabea Hartmann	2007	Delmenhorster TV	21,50	27.08. Delmenhorst
	Aprilia Hennies	2007	LGG Ganderkesee	17,50	27.08. Delmenhorst
	Ofure Okojie	2007	Delmenhorster TV	17,00	27.08. Delmenhorst
	Franziska Fiolka	2007	LGG Ganderkesee	16,00	29.09. Ganderkesee
	Marisa Schnepel	2007	LGG Ganderkesee	11,00	27.08. Delmenhorst
	Ofure Okojie	2007	Delmenhorster TV	988	27.08. Delmenhorst
Dreikampf	Tabea Hartmann	2007	Delmenhorster TV	926	27.08. Delmenhorst
	Aprilia Hennies	2007	LGG Ganderkesee	911	27.08. Delmenhorst
	Marisa Schnepel	2007	LGG Ganderkesee	796	27.08. Delmenhorst

Kinder W 11

50m	Lene Albrecht	2006	LGG Ganderkesee	8,53	27.08. Delmenhorst
	Neele Gillerke	2006	LGG Ganderkesee	8,60	27.08. Delmenhorst
	Johanna Wahl	2006	TSV Großenkneten	9,2**)	16.09. Edeweicht
Weit	Lene Albrecht	2006	LGG Ganderkesee	3,61	27.08. Delmenhorst
	Johanna Wahl	2006	TSV Großenkneten	3,07	16.09. Edeweicht
	Neele Gillerke	2006	LGG Ganderkesee	3,02	13.05. Delmenhorst
5 km Straße	Marlene Ahlers	2006	TSG Hatten-Sandkrug	30:48	09.04. Oldenburg
Schlagball	Johanna Wahl	2006	TSV Großenkneten	20,00	16.09. Edeweicht
	Neele Gillerke	2006	LGG Ganderkesee	17,50	27.08. Delmenhorst
	Lene Albrecht	2006	LGG Ganderkesee	15,50	27.08. Delmenhorst
Dreikampf	Lene Albrecht	2006	LGG Ganderkesee	940	27.08. Delmenhorst
	Neele Gillerke	2006	LGG Ganderkesee	879	27.08. Delmenhorst
	Johanna Wahl	2006	TSV Großenkneten	845	16.09. Edeweicht

Jugend W U 14

4x75m	Lea Springer, Kitty Engelbart, Hannah Pahlke, Dana Stöver		LGG Ganderkesee	50,4**)	29.09. Ganderkesee
DSMM	Hannah Pahlke, Kitty Engelbart, Lea Springer, Dana Stöver		LGG Ganderkesee	2.531	29.09. Ganderkesee

Jugend W 12

75m	Marike Trosin	2005	TV Hude	12,03	27.08. Delmenhorst
	Sanja Budzinski	2005	LGG Ganderkesee	12,19	13.05. Delmenhorst
	Lea Springer	2005	LGG Ganderkesee	12,21	24.09. Oldenburg
	Kitty Engelbart	2005	LGG Ganderkesee	13,2**)	29.09. Ganderkesee
2000m	Katharina Rolle	2005	Delmenhorster TV	8:20,23	27.08. Delmenhorst
	Marike Trosin	2005	TV Hude	8:30,21	27.08. Delmenhorst
Weit	Lea Springer	2005	LGG Ganderkesee	3,66	29.09. Ganderkesee

	Sanja Budzinski	2005	LGG Ganderkesee	3,49	13.05. Delmenhorst
	Marike Trosin	2005	TV Hude	3,31	27.08. Delmenhorst
	Katharina Rolle	2005	Delmenhorster TV	3,26	13.05. Delmenhorst
Kugel	Katharina Rolle	2005	Delmenhorster TV	5,42	13.05. Delmenhorst
Ballwurf	Kitty Engelbart	2005	LGG Ganderkesee	26,00	29.09. Ganderkesee
	Marike Trosin	2005	TV Hude	20,00	27.08. Delmenhorst
Dreikampf	Marike Trosin	2005	TV Hude	980	27.08. Delmenhorst

Jugend W 13

75m	Celin Okojie	2004	Delmenhorster TV	12,05	27.08. Delmenhorst
	Hannah Pahlke	2004	LGG Ganderkesee	12,5**)	29.09. Ganderkesee
	Nele Meyer	2004	TV Hude	13,13	27.08. Delmenhorst
Weit	Celin Okojie	2004	Delmenhorster TV	3,53	27.08. Delmenhorst
	Hannah Pahlke	2004	LGG Ganderkesee	3,44	29.09. Ganderkesee
	Nele Meyer	2004	TV Hude	3,19	27.08. Delmenhorst
Ballwurf	Celin Okojie	2004	Delmenhorster TV	26,00	27.08. Delmenhorst
	Hannah Pahlke	2004	LGG Ganderkesee	21,50	29.09. Ganderkesee
	Nele Meyer	2004	TV Hude	17,00	27.08. Delmenhorst
Dreikampf	Celin Okojie	2004	Delmenhorster TV	1.068	27.08. Delmenhorst
	Nele Meyer	2004	TV Hude	851	27.08. Delmenhorst

Jugend W 14

100m	Annika Iselhorst	2003	Delmenhorster TV	14,97	08.06. Delmenhorst
	Wiebke Janssen	2003	TV Hude	16,26	27.08. Delmenhorst
	Lucia Wahl	2003	TSV Großenkneten	16,1**)	16.09. Edeweicht
Weit	Lucia Wahl	2003	TSV Großenkneten	3,55	16.09. Edeweicht
	Wiebke Janssen	2003	TV Hude	3,46	27.08. Delmenhorst
Kugel	Lucia Wahl	2003	TSV Großenkneten	5,98	16.09. Edeweicht
	Wiebke Janssen	2003	TV Hude	5,12	27.08. Delmenhorst
Dreikampf	Lucia Wahl	2003	TSV Großenkneten	995	16.09. Edeweicht
	Wiebke Janssen	2003	TV Hude	941	27.08. Delmenhorst

Jugend W 15

100m	Sophie Adermann	2002	LGG Ganderkesee	14,26	27.08. Delmenhorst
	Mieke Westermann	2002	LGG Ganderkesee	15,16	27.08. Delmenhorst
	Julia Ellert	2002	Delmenhorster TV	16,01	29.04. Delmenhorst
	Joanna Franke	2002	TSG Hatten-Sandkrug	16,49	24.09. Oldenburg
	Juliana Rashid	2002	TSG Hatten-Sandkrug	16,69	13.05. Delmenhorst
300m	Sophie Adermann	2002	LGG Ganderkesee	47,28	16.09. Stuhr
800m	Sophie Adermann	2002	LGG Ganderkesee	2:51,18	30.06. Delmenhorst
	Juliana Rashid	2002	TSG Hatten-Sandkrug	3:14,00	13.05. Delmenhorst
3000m	Juliana Rashid	2002	TSG Hatten-Sandkrug	14:18,60	06.05. Wilhelmshvn
5 km Straße	Juliana Rashid	2002	TSG Hatten-Sandkrug	25:38	09.04. Oldenburg
10.000m	Juliana Rashid	2002	TSG Hatten-Sandkrug	53:37,06	29.04. Delmenhorst
Stundenlauf	Juliana Rashid	2002	TSG Hatten-Sandkrug	11.221m	29.04. Delmenhorst
Weit	Sophie Adermann	2002	LGG Ganderkesee	4,32	27.08. Delmenhorst
	Mieke Westermann	2002	LGG Ganderkesee	3,88	27.08. Delmenhorst
	Juliana Rashid	2002	TSG Hatten-Sandkrug	3,21	13.05. Delmenhorst
Kugel	Mieke Westermann	2002	LGG Ganderkesee	9,04	08.06. Delmenhorst
	Julia Ellert	2002	Delmenhorster TV	6,59	01.04. Delmenhorst
	Sophie Adermann	2002	LGG Ganderkesee	5,68	27.08. Delmenhorst
Diskus	Mieke Westermann	2002	LGG Ganderkesee	24,08	01.05. Ganderkesee
Speer	Mieke Westermann	2002	LGG Ganderkesee	23,58	07.05. Papenburg
	Joanna Franke	2002	TSG Hatten-Sandkrug	19,85	24.09. Oldenburg

	Julia Ellert	2002	Delmenhorster TV	15,05	01.04. Delmenhorst
	Juliana Raschid	2002	TSG Hatten-Sandkrug	13,33	24.09. Oldenburg
Dreikampf	Mieke Westermann	2002	LGG Ganderkesee	1.244	27.08. Delmenhorst
	Sophie Adermann	2002	LGG Ganderkesee	1.208	27.08. Delmenhorst

Jugend W U 18

100m	Kim Haberer	2000	TV Hude	13,85	21.05. Oldenburg
	Katharina Trey	2001	TV Hude	15,35	28.07. Delmenhorst
	Svenja Goedecke	2000	LGG Ganderkesee	16,0**)	01.05. Ganderkesee
400m	Julia Budach	2000	Delmenhorster TV	67,60	08.06. Delmenhorst
800m	Larissa Lange	2001	TV Hude	2:48,24	21.05. Oldenburg
	Svenja Goedecke	2000	LGG Ganderkesee	2:57,69	30.06. Delmenhorst
1500m	Svenja Goedecke	2000	LGG Ganderkesee	6:07,89	08.06. Delmenhorst
	Larissa Lange	2001	TV Hude	6:36,52	08.06. Delmenhorst
5 km Straße	Pauline Kroon	2001	TSG Hatten-Sandkrug	35:40	09.04. Oldenburg
4x100m	Sophie Adermann, Johanna Struthoff, Kathleen Sündermann, Svenja Goedecke		LGG Ganderkesee	58,9**	01.05. Ganderkesee
Weit	Johanna Struthoff	2001	LGG Ganderkesee	4,68	24.08. Delmenhorst
	Katharina Trey	2001	TV Hude	4,46	28.07. Delmenhorst
	Svenja Goedecke	2000	LGG Ganderkesee	3,86	08.06. Delmenhorst
Kugel	Julia Budach	2000	Delmenhorster TV	9,86	08.06. Delmenhorst
	Johanna Struthoff	2001	LGG Ganderkesee	7,29	01.05. Ganderkesee
	Yoana Rumenova	2001	Delmenhorster TV	7,22	01.04. Delmenhorst
Speer	Yoana Rumenova	2001	Delmenhorster TV	20,07	13.06. Delmenhorst

Jugend W U 20

100m	Imke Garde	1999	LGG Ganderkesee	14,58	07.05. Papenburg
200m	Svea Urban	1999	TV Hude	29,57	13.06. Delmenhorst
	Imke Garde	1999	LGG Ganderkesee	31,96	16.09. Stuhr
400m	Svea Urban	1999	TV Hude	66,55	21.05. Oldenburg
800m	Svea Urban	1999	TV Hude	2:47,70	28.07. Delmenhorst
	Imke Garde	1999	LGG Ganderkesee	3:12,24	13.06. Delmenhorst
3000m	Sophie-Marie Kohlhase	1998	Delmenhorster TV	11:29,51	24.05. Wunstorf
5000m	Sophie-Marie Kohlhase	1998	Delmenhorster TV	19:44,12	22.04. Hildesheim
5 km Straße	Sophie-Marie Kohlhase	1998	Delmenhorster TV	20:04	19.05. Bremen
10 km Straße	Sophie-Marie Kohlhase	1998	Delmenhorster TV	43:05	01.10. Bremen
4x100m	Larissa Lange, Sophie Gartzke, Svea Urban, Kim Haberer Svenja Goedecke, Imke Garde, Mieke Westermann, Sophie Adermann		StG Hude- Bookholzberg LGG Ganderkesee	55,54 57,88	29.04. Delmenhorst 29.04. Delmenhorst
Weit	Imke Garde	1999	LGG Ganderkesee	4,18	08.06. Delmenhorst
Drei	Imke Garde	1999	LGG Ganderkesee	8,49	01.05. Ganderkesee
Kugel	Imke Garde	1999	LGG Ganderkesee	7,59	01.05. Ganderkesee
Speer	Imke Garde	1999	LGG Ganderkesee	16,28	01.05. Ganderkesee
	Sandra Okosun	1998	Delmenhorster TV	13,46	01.04. Delmenhorst

Seniorinnen W30

100m	Anna Magdalena Meyer	1987	LGG Ganderkesee	14,67	08.06. Delmenhorst
	Karen de Groot	1987	LGG Ganderkesee	14,8	19.05. Ganderkesee
	<i>Karen de Groot</i>	<i>1987</i>	<i>LGG Ganderkesee</i>	14,38*)	<i>20.08. Hameln</i>
	<i>Ann Magdalena Meyer</i>	<i>1987</i>	<i>LGG Ganderkesee</i>	14,47*)	<i>20.08. Hameln</i>
200m	Karen de Groot	1987	LGG Ganderkesee	29,68	16.09. Stuhr
400m	Karen de Groot	1987	LGG Ganderkesee	66,53	18.06. Celle
800m	Karen de Groot	1987	LGG Ganderkesee	2:35,79	17.06. Celle
	Anna Magdalena Meyer	1987	LGG Ganderkesee	2:55,51	20.08. Hameln
4x100m	Silvia Braunisch, Diana Garde, Karen de Groot, Anna Magdalena Meyer		LGG Ganderkesee	55,06	18.06. Celle
10 km Straße	Alexandra Dörbrand	?	TSG Hatten-Sandkrug	49:08	09.04. Oldenburg
Hoch	Anna Magdalena Meyer	1987	LGG Ganderkesee	1,54	07.05. Papenburg
	Karen de Groot	1987	LGG Ganderkesee	8,36	20.08. Hameln
Weit	Anna Magdalena Meyer	1987	LGG Ganderkesee	4,48	08.06. Delmenhorst
	Karen de Groot	1987	LGG Ganderkesee	4,32	01.05. Ganderkesee
Drei	Karen de Groot	1987	LGG Ganderkesee	8,83	01.05. Ganderkesee
Kugel	Anna Magdalena Meyer	1987	LGG Ganderkesee	9,99	17.06. Celle
	Karen de Groot	1987	LGG Ganderkesee	8,36	20.08. Hameln
Diskus	Karen de Groot	1987	LGG Ganderkesee	25,67	01.05. Ganderkesee
Speer	Karen de Groot	1987	LGG Ganderkesee	33,77	18.06. Celle
Fünfkampf	Karen de Groot	1987	LGG Ganderkesee	2.282	20.08. Hameln
	Anna Magdalena Meyer	1987	LGG Ganderkesee	2.257	20.08. Hameln

Seniorinnen W35

10 km Straße	Annik Dwornak	?	TSG Hatten-Sandkrug	58:31	01.10. Bremen
Halbmarathon	Stefanie Reinhardt	1982	TSG Hatten-Sandkrug	2:01:40	09.04. Hannover

Seniorinnen W40

5 km Straße	Sandra Lueken	1976	TSV Großenkneten	25:16	22.10. Oldenburg
Halbmarathon	Ramona Freese	1973	TSG Hatten-Sandkrug	1:55:36	09.04. Hannover
	Sybille Becker	?	TSG Hatten-Sandkrug	2:26:40	09.04. Hannover

Seniorinnen W45

100m	Diana Garde	1970	LGG Ganderkesee	14,00	28.07. Aarhus (DK)
200m	Diana Garde	1970	LGG Ganderkesee	29,10	13.06. Delmenhorst
800m	Diana Garde	1970	LGG Ganderkesee	3:24,98	20.08. Hameln
10 km Straße	Doreen Naujoks	1972	TSG Hatten-Sandkrug	43:42	09.04. Oldenburg
	Alexandra Dörbrand	?	TSG Hatten-Sandkrug	49:08	09.04. Oldenburg
Hoch	Diana Garde	1970	LGG Ganderkesee	1,35	20.08. Hameln
Weit	Diana Garde	1970	LGG Ganderkesee	4,83	24.08. Delmenhorst
Drei	Diana Garde	1970	LGG Ganderkesee	9,96	02.07. Zittau
Kugel	Diana Garde	1970	LGG Ganderkesee	8,27	20.08. Hameln
Fünfkampf	Diana Garde	1970	LGG Ganderkesee	2.951	20.08. Hameln

Seniorinnen W50

100m	Anja Gause	1966	Ahlhorner SV	16,18	21.06. Oldenburg
10 km Straße	Karin Kramer	1965	TSV Großenkneten	47:45	20.05. Großenkneten
Halbmarathon	Karin Kramer	1965	TSV Großenkneten	1:42:30	09.04. Hannover
	Dagmar Schmitz	1966	TSG Hatten-Sandkrug	1:58:01	09.04. Hannover
Weit	Carmen Hezemans	1964	LGG Ganderkesee	3,84	24.08. Delmenhorst
	Anja Gause	1966	Ahlhorner SV	3,82	21.06. Oldenburg
Diskus	Carmen Hezemans	1964	LGG Ganderkesee	20,27	19.05. Ganderkesee

Seniorinnen W55

100m	Silvia Braunisch	1959	LGG Ganderkesee	14,77	08.06. Delmenhorst
10.000m	Bettina Austermann	1962	TV Jahn Delmenhorst	53:43,14	29.04. Delmenhorst
Stundenlauf	Bettina Austermann	1962	TV Jahn Delmenhorst	11.190m	29.04. Delmenhorst
Halbmarathon	Doris Dörgeloh	1962	TV Hude	1:36:03	01.10. Bremen
Hoch	Silvia Braunisch	1959	LGG Ganderkesee	1,37	13.06. Delmenhorst
Weit	Anke Iben	1958	LGG Ganderkesee	3,95	28.07. Delmenhorst
Kugel	Anke Iben	1958	LGG Ganderkesee	9,93	30.06. Delmenhorst
	Silvia Braunisch	1959	LGG Ganderkesee	9,03	01.05. Ganderkesee
Diskus	Anke Iben	1958	LGG Ganderkesee	20,13	19.05. Ganderkesee
	Silvia Braunisch	1959	LGG Ganderkesee	19,91	19.05. Ganderkesee
Speer	Anke Iben	1958	LGG Ganderkesee	26,35	02.08. Oldenburg

Seniorinnen W65

Diskus	Inge de Groot	1952	LGG Ganderkesee	24,98	30.06. Zittau
--------	---------------	------	-----------------	--------------	---------------

**) unzulässiger Rückenwind*

***) Handzeitnahme*