

2. Ferien-Abendsportfest des NLV Kreis Delme-Hunte

Veranstaltungsnummer: 16 09 6300 04 07

am Freitag, **22. Juli 2016** im Delmenhorster Stadion

Die Veranstaltung wird nach den "Internationalen Wettkampfregelein" (IWR) durchgeführt.

Sie ist vom NLV genehmigt und wird beaufsichtigt.

Wettbewerbe: **Beginn: 18.00 Uhr**

Männer	100m, 400m, 1500m, 5000m, Weit, Kugel, Diskus, Hammer
Senioren, alle AK	100m, 400m, 1500m, 5000m, Weit, Kugel, Diskus, Hammer
männl. Jgd. U20 + U18	100m, 400m, 1500m, 5000m, Weit, Kugel, Diskus, Hammer
Frauen	100m, 400m, 1500, 5000m, Weit, Hammer, Speer
Seniorinnen, alle AK	100m, 400m, 1500, 5000m, Weit, Hammer, Speer
weibl. Jgd. U20 + U18	100m, 400m, 1500, 5000m, Weit, Hammer, Speer
männl. Jgd. U16	100m, 300m, Weit, Kugel, Diskus
weibl. Jgd. U16	100m, 300m, Weit, Speer
männl. Jgd. U14	Weit, Kugel
weibl. Jgd. U14	75m, Weit

Elektrische Zeitmessung, Time Tronics 1/100

Meldeschluss **19. Juli 2016**

Meldeadresse [Ausschließlich über www.ladv.de](http://www.ladv.de)

Nachmeldungen und Ummeldungen sind nur möglich, soweit es die Teilnehmerzahlen zulassen.

Es wird ein **Aufgeld von 2 Euro** berechnet.

Hinweise über Anreiseweg, Stellplatz, Startnummern und Organisationsgebühren finden Sie bei den Allgemeinen

Hinweisen für alle Ausschreibungen 2015 auf der Homepage.

Uhr	Männer	Senioren	männl. Jgd. U20 + U18	männl. Jgd. U16	männl. Jgd. U14	Frauen	Seniorinnen	weibl. Jgd. U20 + U18	weibl. Jgd. U16	weibl. Jgd. U14
18.00				300 m						
18.00	Diskus Außen	Diskus Außen M30 - M55 Innen M60 u. älter	Diskus Innen U18 + U20	Diskus Innen		Weit I	Weit I	Weit I	Weit I	Weit I
18.05									300 m	
18.20	400 m	400 m	400 m							
18.30				Weit II	Weit II	400 m	400 m	400 m		
18.45										75 m
19.00				100 m		Speer	Speer	Speer	Speer	
19.05									100 m	
19.10	100 m	100 m	100 m							
19.20						100 m	100 m	100 m		
19.30	Hammer	Hammer	Hammer			Hammer	Hammer	Hammer		
19.35	1500 m	1500 m	1500 m			1500 m	1500 m	1500 m		
19.35	Weit	Weit	Weit							
19.45	Kugel Außen	Kugel Außen M30 - M65	Kugel Innen U18 + U20	Kugel Innen	Kugel Innen					
19.50	5000 m	5000 m	5000 m			5000 m	5000 m	5000 m		

Zeitplanänderungen vorbehalten

Wir bitten die beteiligten Vereine um Unterstützung durch Kampfrichter und Helfer!!