

1. Ferien-Abendsportfest des NLV Kreis Delme-Hunte

Veranstaltungsnummer: 16 09 6300 04 06

am Freitag, **01. Juli 2016** im Delmenhorster Stadion

Die Veranstaltung wird nach den "Internationalen Wettkampfregele" (IWR) durchgeführt.

Sie ist vom NLV genehmigt und wird beaufsichtigt.

Wettbewerbe: **Beginn: 17.45 Uhr**

Männer	100m, 200m, 800m, 10000m, Speer
Senioren, alle AK	100m, 200m, 800m, 10000m, Speer
männl. Jgd. U20 + U18	100m, 200m, 800m, 10000m (nur Jgd. U20), Speer
Frauen	3x800m, 100m, 200m, 800m, 10000m, Kugel, Diskus
Seniorinnen, alle AK	100m, 200m, 800m, 10000m, Kugel, Diskus
weibl. Jgd. U20 + U18	3x800m, 100m, 200m, 800m, 10000m (nur Jgd. U20), Kugel, Diskus
männl. Jgd. U16	100m, 800m, Speer
weibl. Jgd. U16	100m, 800m, Kugel, Diskus
männl. Jgd. U14	75m, 800m, Hoch
weibl. Jgd. U14	800m, Kugel, Weit

Elektrische Zeitmessung, Time Tronics 1/100

Meldeschluss 28. Juni 2016

Meldeadresse [Ausschließlich über www.ladv.de](http://www.ladv.de)

Nachmeldungen und Ummeldungen sind nur möglich, soweit es die Teilnehmerzahlen zulassen.

Es wird ein **Aufgeld von 2 Euro** berechnet.

Uhr	Männer	Senioren	männl. Jgd. U20 + U18	männl. Jgd. U16	männl. Jgd. U14	Frauen	Seniorinnen	weibl. Jgd. U20 + U18	weibl. Jgd. U16	weibl. Jgd. U14
17.45						3x800 m		3x800 m		
18.00	Speer	Speer	100 m Speer	Speer	Hoch	Diskus	Diskus	Diskus	Diskus	
18.05	100 m	100 m								
18.10								100 m	100 m	
18.15						100 m	100 m			
18.20				100 m						
18.30					75 m					
18.40						800 m	800 m	800 m	800 m	800 m
18.50	800 m	800 m	800 m							
19.00				800 m	800 m					
19.15			200 m			Kugel	Kugel	Kugel	Kugel	Kugel
19.20	200 m	200 m								
19.30						200 m	200 m	200 m		
19.45	10000 m	10000 m	10000 m Jgd. U20			10000 m	10000 m	10000 m Jgd. U20		Weit

Zeitplanänderungen vorbehalten

Wir bitten die beteiligten Vereine um Unterstützung durch Kampfrichter und Helfer!!