

# 1. Landesoffenes Abendsportfest des NLV Kreis Delmenhorst

## 1. Tag Kreismeisterschaft des NLV Kreis Delmenhorst

Veranstaltungsnummer: 12 07 6300 04 06

am Mittwoch, **30. Mai 2012** im Delmenhorster Stadion

Die Veranstaltung wird nach den "Internationalen Wettkampfregeln" (IWR) durchgeführt.

Sie ist vom NLV genehmigt und wird beaufsichtigt.

### Wettbewerbe:

**Beginn: 18.00 Uhr**

Männer	100m, 400m, 1500m, 10000m, Hoch, Kugel, Diskus
Senioren, alle AK	100m, 400m, 1500m, 10000m, Hoch, Kugel, Diskus
männliche Jugend U20	100m, 400m, 1500m, 10000m, Hoch, Kugel, Diskus
männliche Jugend U18	100m, 400m, 1500m, Hoch, Kugel, Diskus
Frauen	100m, 400m, 1500m, 10000m, Weit, Kugel, Diskus
Seniorinnen, alle AK	100m, 400m, 1500m, 10000m, Weit, Kugel, Diskus
weibliche Jugend U20	100m, 400m, 1500m, 10000m, Weit, Kugel, Diskus
weibliche Jugend U18	100m, 400m, 1500m, Weit, Kugel, Diskus
männliche Jugend U16	100m, Weit, Kugel, Diskus, 4x100m Staffel
weibliche Jugend U16	100m, Weit, Kugel, Diskus, 4x100m Staffel

Elektrische Zeitmessung, Time Tronics 1/100

**Meldeschluss 27. Mai 2012**

**Meldeadresse** Christiane Pölking, Könzgenstrasse 19, 27755 Delmenhorst

Tel. 04221 21949

Fax 04221 802621

e-mail: CMT.Poelking@t-online.de

Nachmeldungen und Ummeldungen sind nur möglich, soweit es die Teilnehmerzahlen zulassen.

Es wird ein **Aufgeld von 2,00 Euro** berechnet.

Uhr	Männer Senioren	männl. Jgd. U20	männl. Jgd. U18	männl. Jgd. U16	Frauen Seniorinnen	weibl. Jgd. U20	weibl. Jgd. U18	weibl. Jgd. U16
18.00	Kugel	Kugel	Kugel	Kugel				4 x 100 m
18.05				4 x 100 m				
18.15	1500 m	1500 m	1500 m	Weit	1500 m	1500 m	1500 m	Weit
18.25							100 m	
<b>18.30</b>					100 m	100 m		
18.40	100 m Hoch	100 m Hoch	Hoch					
18.50			100 m					
19.00					Weit	Weit	Weit	100 m
19.05				100 m	Kugel	Kugel	Kugel	Kugel
19.10			400 m				400 m	
19.20	400 m	400 m						
19.30					400 m	400 m		
<b>19.45</b>	10000 m Diskus	10000 m Diskus	Diskus	Diskus	10000 m Diskus	10000 m Diskus	Diskus	Diskus

Zeitplanänderungen vorbehalten

**Wir bitten die beteiligten Vereine um Unterstützung durch Kampfrichter und Helfer!!**