

Läufertag

des NLV - Kreis Delmenhorst

Mit Bezirksmeisterschaft Weser-Ems für Langstaffeln der Männer, Frauen und Jugend U20 / U18

Veranstaltungsnummer: 12 07 6300 04 03

am Samstag, **21. April 2012** im Delmenhorster Stadion

Die Veranstaltung wird nach den "Internationalen WettkampfregeIn" (IWR) durchgeführt.

Sie ist vom NLV genehmigt und wird beaufsichtigt.

Wettbewerbe:

Beginn: 12.45 Uhr

Männer / Senioren

Männer

Frauen / Seniorinnen

Frauen

männl. Jgd. U20 + U18

männl. Jgd. U20 + U18

weibl. Jgd. U20 + U18

weibl. Jgd. U20 + U18

männl. Jgd. U16 + U14

männl. Jgd. U16

weibl. Jgd. U16 + U14

weibl. Jgd. U16

100m, 800m, **1 Meile**, Stundenlauf mit Mannschaftswertung

4x400m, 3x1000m Staffeln als **Bezirks Meisterschaft Weser-Ems**

100m, 800m, **1 Meile**, Stundenlauf mit Mannschaftswertung

4x400m, 3x800m, Staffeln als **Bezirks Meisterschaft Weser-Ems**

100m, 800m

4x400m (**U20**) 3x1000m, Staffeln als **Bezirks Meisterschaft Weser-Ems**

100m, 800m

4x400m (**U20**) 3x800m, Staffeln als **Bezirks Meisterschaft Weser-Ems**

100m (**U16**), 75m (**U14**), 800m

3x1000m als **Bezirks Meisterschaft Weser-Ems**

100m (**U16**), 75m (**U14**), 800m

3x800m als **Bezirks Meisterschaft Weser-Ems**

Ehrenpokale für die Siegerin und den Sieger des Stundenlaufes

Elektrische Zeitmessung, Time Tronics 1/100

Meldeschluss 18. April 2012

Meldeadresse

Wolfgang Budde, Goethestrasse 107, 27753 Delmenhorst

Tel. 04221 589127

Fax 04221 589128

e-mail: buddewolfgang@t-online.de

Nachmeldungen und Ummeldungen sind nur möglich, soweit es die Teilnehmerzahlen zulassen.

Es wird ein **Aufgeld von 2,00 Euro** berechnet.

Hinweise über Anreiseweg, Stellplatz, Startnummern und Organisationsgebühren finden Sie bei den

Allgemeinen Hinweisen in der Broschüre.

Uhr	Männer Senioren	männl. Jgd. U20 + U18	männl. Jgd. U16 + U14	Frauen Seniorinnen	weibl. Jgd. U20 + U18	weibl. Jgd. U16 + U14
12.45	4x400m (Männer)	4x400m (U20)				
12.55				4x400m (Frauen)	4x400m (U20)	
13.05	3x1000m (Männer)	3x1000m	3x1000m (U16)			
13.25				3x800m (Frauen)	3x800m	3x800m (U16)
13.45			75 m U14			
13.50						75 m U14
13.55			100 m U16			
14.00						100 m U16
14.05					100 m	
14.10		100 m				
14.15				100 m		
14.20	100 m					
14.30	800 m	800 m	800 m			
14.40				800 m	800 m	800 m
15.00	1 Meile			1 Meile		
15.30	Stundenlauf mit Mansch. Wertung			Stundenlauf mit Mansch. Wertung		